

ГРАЖДАНСКАЯ
ОБОРОНА
СССР



9769x

ЭТО ДОЛЖЕН
ЗНАТЬ
И УМЕТЬ
КАЖДЫЙ



Сканирование: Нижегородский Музей "Холодной Войны"
и истории города Горький в 1946-1991 г.г

coldwar-nn@mail.ru

www.coldwar-nn.ru

vk.com/coldwarnn

2016 год



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА СССР

ЭТО ДОЛЖЕН
ЗНАТЬ И УМЕТЬ
КАЖДЫЙ

ОДОБРЕНА
ШТАБОМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ СССР

Ордена Трудового Красного Знамени
ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ СССР
МОСКВА — 1976

355.77

Э92

УДК 355.585(041)

Э92 Это должен знать и уметь каждый. М., Воениздат, 1976.

80 с. с ил. (Гражданская оборона СССР)

В Памятке рассматриваются средства и способы защиты населения от оружия массового поражения. В ней даются рекомендации по действиям при угрозе нападения и по сигналам гражданской обороны, а также в очаге поражения и в районах стихийных бедствий.

Брошюра рассчитана на массового читателя и является основным пособием для самостоятельного изучения населением вопросов гражданской обороны.

Э $\frac{11205-016}{068(02)-75}$ 128-76

3 л 77

*Первая производительная сила всего человечества есть рабочий, трудящийся. Если он выживет, мы все спасем и восстановим... Но мы погибнем, если не сумеем спасти его...**

В. И. Ленин

Глава I

ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ — ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Главная задача гражданской обороны

Несмотря на значительные успехи социалистического лагеря в борьбе за мир и усилия всего прогрессивного человечества, открывающие реальную возможность исключить мировую войну из жизни общества, угроза ее возникновения не отпала. В Программе КПСС отмечается, что империалистический лагерь готовит самое страшное преступление против человечества — мировую термоядерную войну, которая может причинить невиданные разрушения целым странам, истребить целые народы.

Проблема защиты населения страны от современных средств поражения противника может быть успешно решена лишь совместными действиями вооруженных сил, гражданской обороны и всего народа под руководством партийных и советских органов. Для гражданской обороны защита населения страны — главная, основная задача. Эта задача решается путем заблаговременного выполнения ряда мероприятий.

К ним относятся:

- строительство и накопление фонда убежищ и других защитных сооружений для укрытия населения;
- обеспечение населения индивидуальными средствами защиты и организация изготовления простейших средств защиты самим населением;

* В. И. Ленин. Полн. собр. соч., т. 38, с. 359.

— эвакуация населения из крупных городов и прилежащих к ним населенных пунктов, которые могут попасть в зону разрушения или катастрофического затопления;

— организация оповещения населения об угрозе нападения с воздуха, о радиоактивном, химическом и бактериальном заражении, возможных стихийных бедствиях;

— обучение населения защите от оружия массового поражения, а также ведению спасательных и неотложных аварийно-восстановительных работ.

В нашей стране обучение гражданской обороне является всеобщим и обязательным, т. е. оно касается всего населения независимо от возраста и занимаемого служебного положения.

Каждый советский гражданин в случае ракетно-ядерного нападения противника должен уметь защитить себя, свою семью, оказать помощь пострадавшим товарищам. Поэтому необходимо еще в мирное время изучать и уметь применять на практике средства, способы и приемы защиты от оружия массового поражения, активно участвовать в учениях и других мероприятиях гражданской обороны.

Самоотверженное и добросовестное выполнение обязанностей по гражданской обороне — патриотический долг всех граждан СССР и важнейшее условие защиты населения от современных средств поражения.

Современные средства поражения армий капиталистических государств

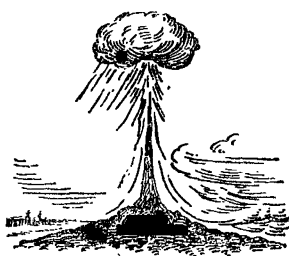
К современным средствам массового поражения относятся ядерное, химическое и бактериологическое (биологическое) * оружие. Для его доставки к целям используются ракеты различных типов, самолеты, подводные лодки, надводные корабли, а также артиллерия.

Ядерное оружие по своим поражающим свойствам — самое мощное. В зависимости от характера целей могут применяться воздушные, наземные (надводные) и подземные (подводные) ядерные взрывы (рис. 1):

Поражающими факторами ядерного взрыва (рис. 2) являются:

- ударная волна;
- световое излучение;

* Конвенции о запрещении применения химического и бактериологического (биологического) оружия подписаны не всеми правительствами капиталистических государств.



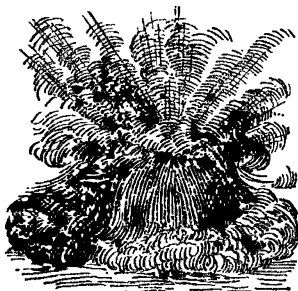
a



b

Рис. 1. Виды взрывов ядерных боеприпасов:

a — воздушный;
b — наземный;
в — подземный;
г — подводный



в



г



УДАРНАЯ ВОЛНА



СВЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ



ПРОНИКАЮЩАЯ РАДИАЦИЯ



РАДИОАКТИВНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ

Рис. 2. Поражающие факторы ядерного взрыва

- проникающая радиация;
- радиоактивное заражение.

Ударная волна — наиболее мощный поражающий фактор ядерного взрыва. Она вызывает различные по характеру и тяжести поражения людей и животных, разрушает здания, сооружения, технику. С удалением от центра (эпидентра) взрыва ее сила ослабевает.

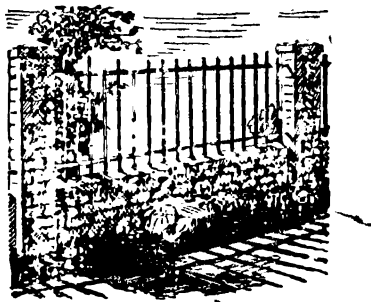


Рис. 3. Способы защиты от ударной волны

От воздействия ударной волны защищают убежища и укрытия. На значительном расстоянии от места взрыва защитой служат складки местности и местные предметы (рис. 3). В крайнем случае следует просто лечь на землю.

Световое излучение представляет собой мощный поток лучистой энергии, исходящий из светящейся области ядерного взрыва, и включает ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи. Оно вызывает ожоги кожи и поражение глаз у незащищенных людей и животных, массовые пожары.

Любые укрытия и предметы из негорючих материалов, создающие тень, полностью или частично защищают от воздействия светового излучения.

Проникающая радиация — это поток гамма-лучей и нейтронов, испускаемых в окружающую среду из зоны ядерного взрыва в течение нескольких секунд.

У людей и животных проникающая радиация вызывает лучевую болезнь различной степени тяжести.

Воздействие проникающей радиации на человека может быть ослаблено различными материалами.

Радиоактивное заражение является результатом выпадения радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва. При этом образуется радиоактивный след. Заражение может быть умеренным, сильным и опасным (рис. 4). В ре-

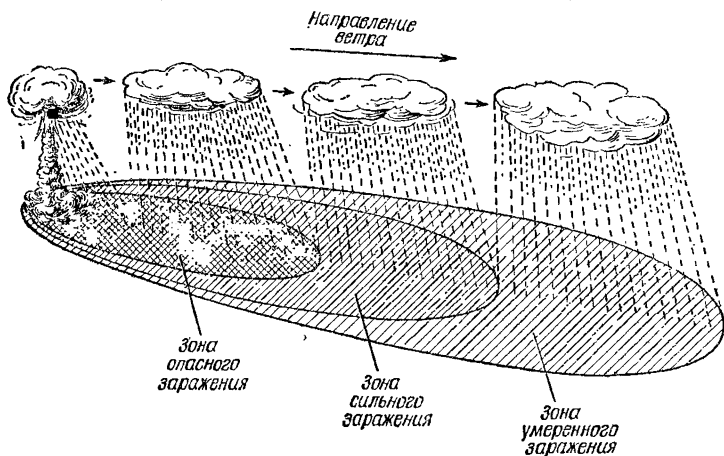


Рис. 4. Образование радиоактивного следа от наземного ядерного взрыва

зультате постоянного распада радиоактивных веществ степень радиоактивного заражения быстро уменьшается. Выпавшие радиоактивные вещества воздействуют на людей и животных как путем внешнего облучения, так и при попадании их внутрь организма, вызывая лучевую болезнь различной степени тяжести.

Защитой от внешнего облучения служат убежища, противорадиационные укрытия и различные сооружения, а от радиоактивной пыли — индивидуальные средства защиты.

Район, в котором в результате ядерного взрыва происходят массовое поражение людей, животных и растений

пожары, разрушение зданий и сооружений, радиоактивное заражение местности, называется очагом ядерного поражения. Его размеры зависят от мощности и вида ядерного взрыва, характера застройки, рельефа местности и ряда других факторов.

Химическое оружие. Основу химического оружия составляют отравляющие вещества (ОВ), поражающие людей, животных, растения, заражающие воздух, местность и местные предметы. В момент применения они переходят из жидкого или твердого состояния в капельно-жидкое, газообразное, парообразное или аэрозольное (в виде тумана, дыма).

Отравляющие вещества поражают организм при попадании на кожу, в глаза, при вдыхании зараженного воздуха, а также при употреблении зараженной пищи и воды.

По воздействию на организм ОВ делятся на группы:

- нервно-паралитического действия (V-газы, зарин, зоман);
- кожно-нарывного действия (перегнанный иприт);
- общедовитого действия (синильная кислота, хлорциан);
- удушающего действия (фосген);
- психохимического действия (диэтиламидлизергиновой кислоты, би-зед);
- раздражающего действия (си-эс, хлорацетофенон).

Многие ОВ, если не принять мер защиты, могут вызвать смерть.

Район, подвергшийся воздействию химического оружия, называется очагом химического заражения. Очаг химического заражения может образоваться также вследствие аварий на предприятиях, производящих или использующих в производстве сильнодействующие ядовитые вещества (хлор, фосген, синильная кислота, сернистый ангидрид, аммиак и др.).

От химического оружия надежно защищают убежища, индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи.

Бактериологическое (биологическое) оружие осуждено и запрещено международными соглашениями, однако, несмотря на это, империалистические государства уже неоднократно применяли его. Поэтому советские люди должны знать об этом оружии и уметь защищаться от него.

В результате применения противником в современной войне бактериологического оружия возможны массовые заболевания особо опасными инфекционными болезнями среди людей (чума, холера, натуральная оспа) и живот-

ных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап и др.), а также поражение сельскохозяйственных культур на больших площадях. Распространению инфекционных заболеваний способствуют значительное перемещение людских масс, резкое ухудшение санитарно-гигиенического состояния населенных пунктов и т. п.

Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии — рис. 5, рик-

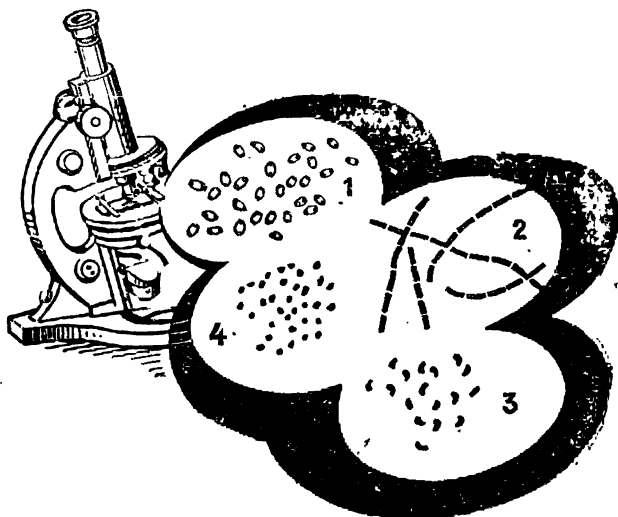


Рис. 5. Бактерии:

1 — чумы; 2 — сибирской язвы; 3 — холеры; 4 — туляремии

кетсии, вирусы, грибы) и вырабатываемые некоторыми из них токсины (яды).

Район, в котором возникли и распространились инфекционные заболевания, называется очагом бактериального заражения.

Защиту от бактериологического оружия обеспечивают убежища, индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противоэпидемической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

Обычные средства поражения. Наиболее опасными для населения являются зажигательные вещества (напалм, термит и др.), осколочные авиабомбы различных конструк-

ций и мины, в том числе мины-сюрпризы, изготовленные в виде игрушек, радиоприемников и других предметов.

При одновременном или последовательном применении противником ядерного, химического, бактериологического оружия и обычных средств поражения в различных сочетаниях по одному району возникнет очаг комбинированного поражения. Сочетание разнообразных видов поражения и заражения вызовет увеличение потерь и значительно усложнит ведение спасательных работ.

Глава II

СРЕДСТВА И СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Знание средств и способов защиты от оружия массового поражения — одно из важнейших условий спасения вашей жизни и жизни многих людей!

В современной ракетно-ядерной войне будут использованы различные способы защиты населения от оружия массового поражения. Основными из них являются: укрытие населения в коллективных средствах защиты — защитных сооружениях, использование индивидуальных средств защиты, эвакуация населения в загородную зону. Кроме того, каждый должен уметь использовать защитные свойства местности и местных предметов.

Коллективные средства защиты

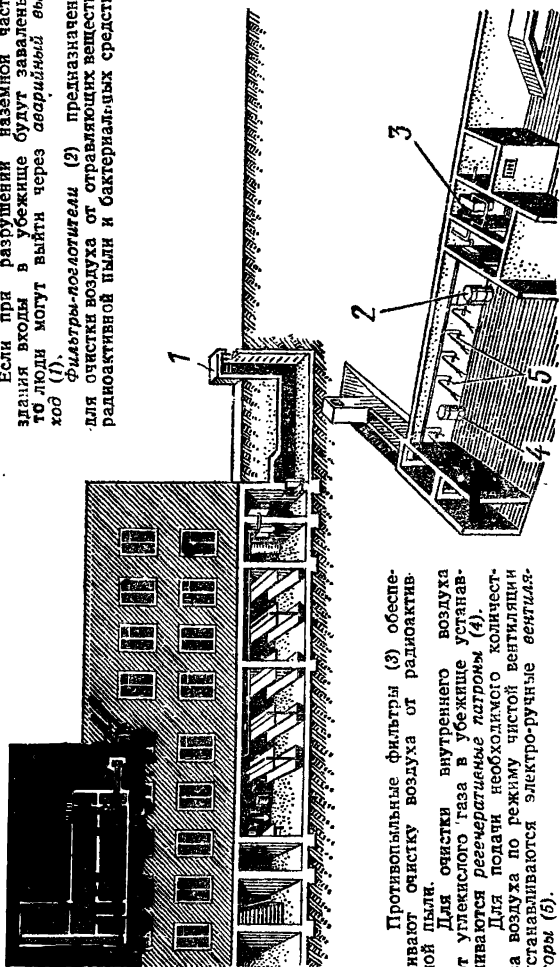
Вы должны знать, где расположены ближайшие убежища и укрытия по месту вашей работы и жительства.

Защитные сооружения гражданской обороны предназначены для защиты людей от современных средств поражения. Они подразделяются на убежища и противорадиационные укрытия.

Убежища

Убежища обеспечивают наиболее высокую степень защиты людей от всех поражающих факторов оружия массового поражения: ударной волны, светового излучения,

Если при разрушении наземной части здания входы в убежище будут завалены, то люди могут выйти через аварийный выход (1). Фильтры-поглощатели (2) предназначены для очистки воздуха от отравляющих веществ, радиоактивной пыли и бактериальных средств.



Противопыльные фильтры (3) обеспечивают очистку воздуха от радиоактивной пыли.

Для очистки внутреннего воздуха от углекислого газа в убежище устанавливаются регенерационные патроны (4).

Для подачи необходимого количества воздуха по режиму чистой вентиляции устанавливаются электро-ручные вентиляторы (5).

Рис. 6. Убежище в подвальном помещении здания (встроенное)

проникающей радиации и радиоактивного заражения при ядерных взрывах, высоких температур и вредных газов в зонах массовых пожаров, отравляющих веществ и бактериальных средств. В убежищах можно находиться длительное время.

Убежища встраиваются в заглубленную часть зданий (встроенное убежище — рис. 6) или располагаются вне зданий (отдельно стоящее убежище — рис. 7). Кроме того,

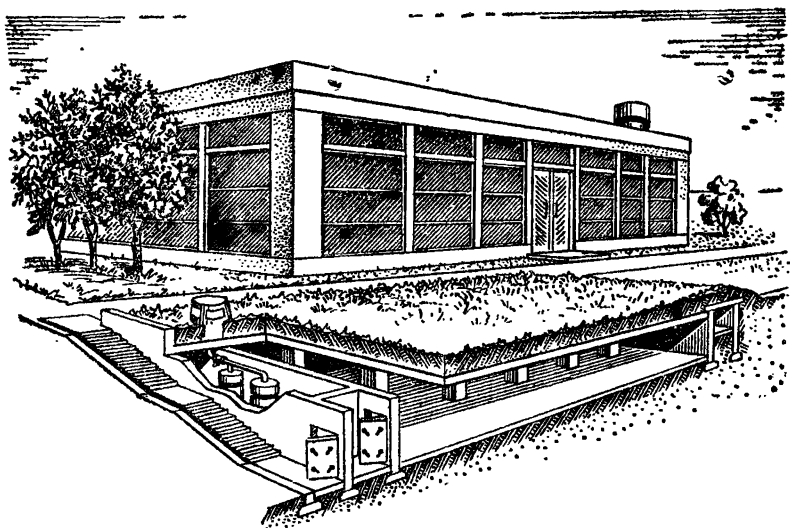


Рис. 7. Отдельно стоящее убежище

под убежища могут приспособляться имеющиеся заглубленные сооружения (подвалы, тоннели и др.), подземные выработки (например, шахты, рудники).

Убежище (рис. 8) состоит из основного помещения, шлюзовых камер (тамбуров) при входах, вентиляционной камеры, санитарного узла и имеет два входа. Входы оборудуются защитно-герметическими и герметическими дверями.

Встроенное убежище, кроме того, должно иметь аварийный выход.

Фильтровентиляционные установки очищают наружный воздух от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств и подают его в убежище. Фильтровентиляционная установка может работать в двух режимах —

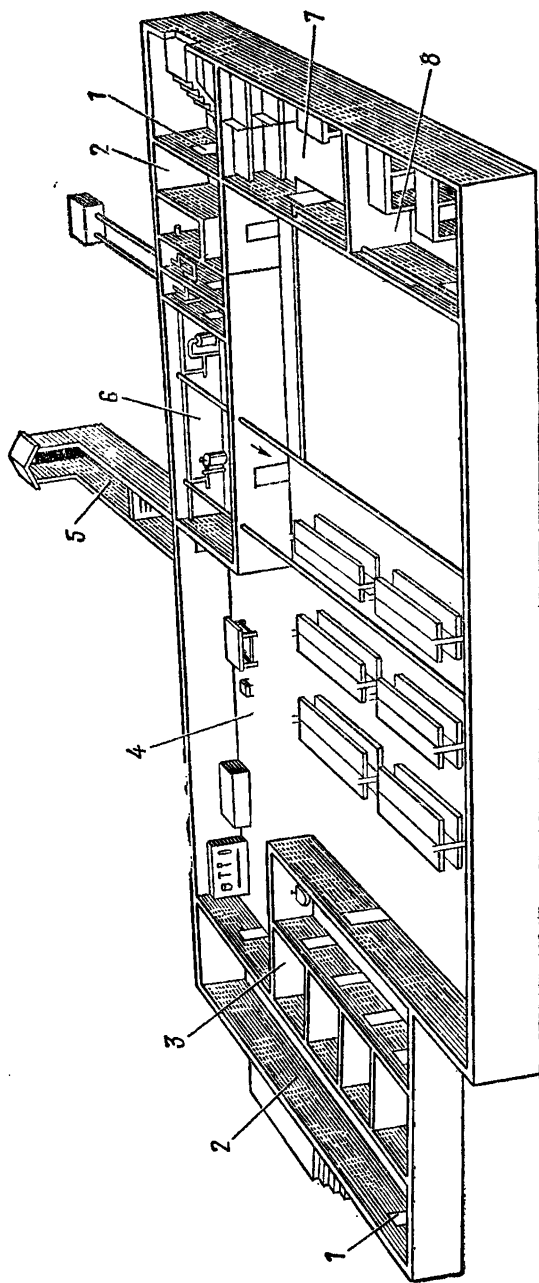


Рис. 8. План убежища:

1 — защитно-герметические двери; 2 — шлюзовые камеры; 3 — санитарно-бытовые отсеки; 4 — основное помещение для размещения людей; 5 — галерея и оголовки аварийного выхода; 6 — фильтровентиляционная камера; 7 — медицинская комната; 8 — кладовая для продуктов (помещения 7 и 8 могут не устраиваться)

в режиме чистой вентиляции (воздух очищается только от пыли в противопыльных фильтрах) и в режиме фильтро-вентиляции (воздух дополнительно пропускается через фильтры-поглотители и очищается от отравляющих веществ, бактериальных средств и остатков радиоактивной пыли).

В отсеках убежища имеются скамейки для сидения и полки для лежания. В убежище должны быть водоснабжение, канализация, отопление, освещение, радио и телефон. Каждое убежище оснащено комплектом средств для ведения разведки на зараженной местности, инвентарем, включая аварийный инструмент, и средствами аварийного освещения.

Необходимо постоянно следить за исправностью оборудования убежищ.

Противорадиационные укрытия

Вы должны уметь оборудовать или построить укрытие.

Противорадиационные укрытия защищают людей от внешнего облучения, полностью защищают от непосредственного попадания радиоактивной пыли в органы дыхания и на кожу, от светового излучения ядерного взрыва, ослабляют воздействие ударной волны.

Противорадиационные укрытия оборудуются в подвальных или наземных этажах зданий и сооружений.

Следует помнить, что различные здания и сооружения по-разному ослабляют радиацию:

— помещения первого этажа одно-двухэтажных деревянных зданий — в 2—3 раза;

— помещения первого этажа одно-двухэтажных каменных зданий — в 5—7 раз;

— помещения верхних этажей (за исключением самого верхнего) многоэтажных зданий — в 50 раз;

— подвальные помещения одно-двухэтажных зданий, не примыкающие к наружным стенам, — в 25—50 раз;

— средняя часть подвала многоэтажного каменного здания — в 500—1000 раз.

Наиболее подходят для этих целей помещения в каменных зданиях, ограниченные внутренними капитальными стенами с небольшой площадью проемов. Эти проемы, а при необходимости и проемы в наружных стенах заделывают подручными материалами: мешками с грунтом, кирпичом и т. д.

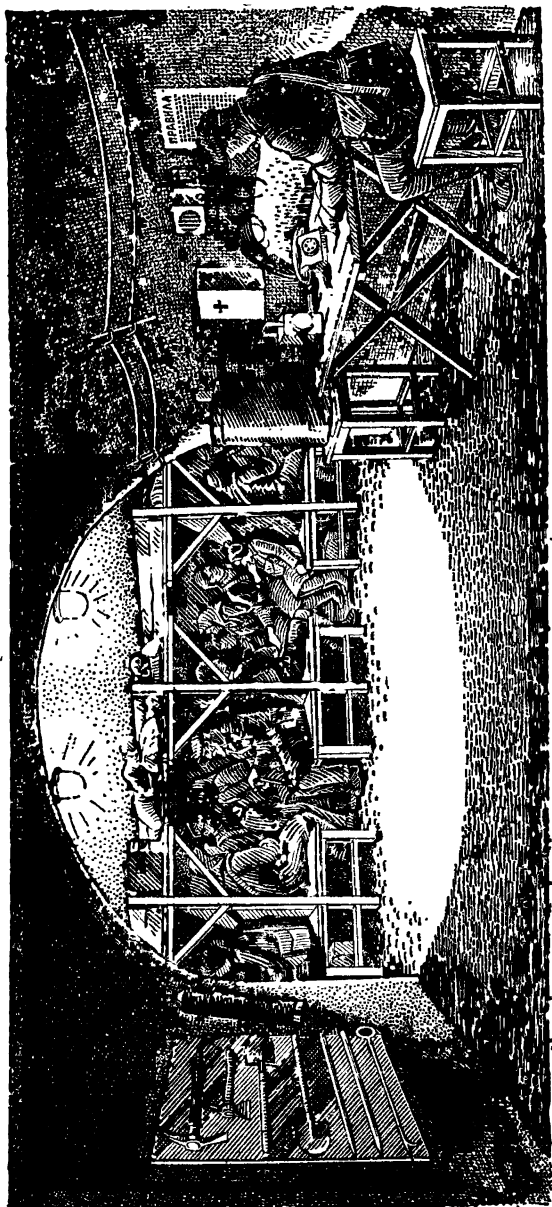


Рис. 9. Размещение людей в горной выработке, приспособленной под укрытие

Если в районе имеются горные выработки или естественные подземные полости, их также можно приспособить под противорадиационные укрытия (рис. 9).

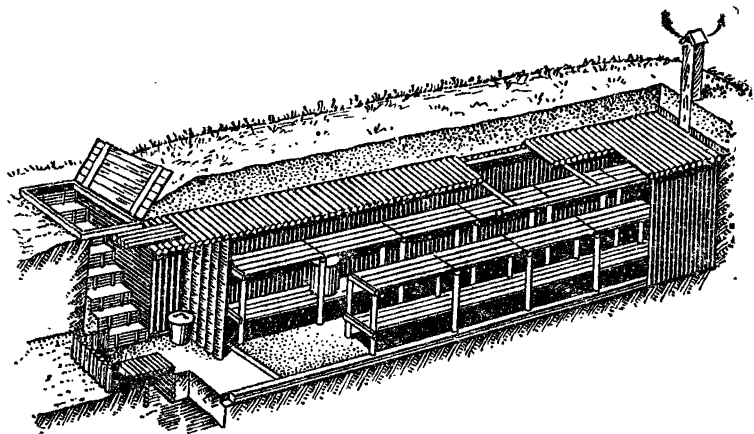


Рис. 10. Противорадиационное укрытие из тонких бревен или жердей

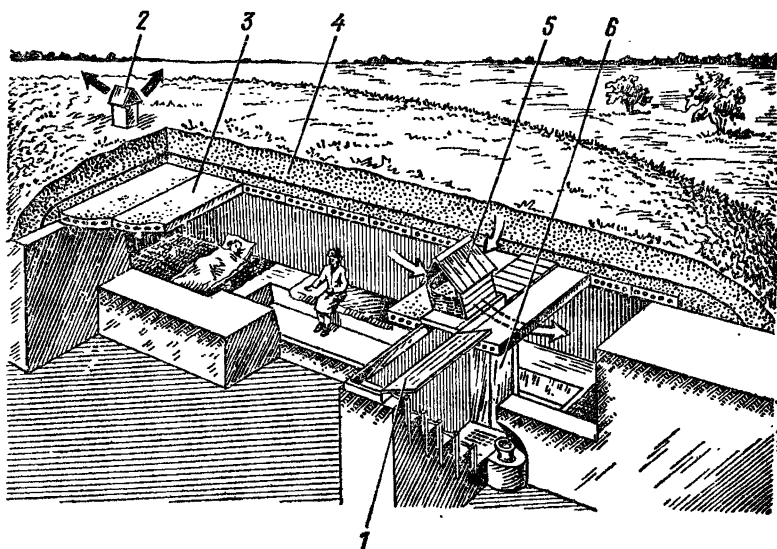


Рис. 11. Противорадиационное укрытие с перекрытием из железобетонных плит:

1 — вход; 2 — вытяжная шахта; 3 — перекрытие; 4 — обсыпка грунтом; 5 — приточная шахта; 6 — дверь при входе

При необходимости возводятся отдельно стоящие противорадиационные укрытия (рис. 10, 11). Строят их, как правило, на 10—15 человек.

При выборе места для строительства укрытия учитывается рельеф местности, характер грунта и уровень грунтовых вод. При возведении укрытий используются промышленные (сборные железобетонные элементы, кирпич, арматура, трубы, прокат) или местные (лесоматериалы, камень, саман, хворост, камыш) строительные материалы. Зимой можно использовать промерзший грунт, лед и снег. Например, уплотненный слой снега толщиной 60 см ослабляет дозу гамма-излучений в 2 раза.

Строительство начинается с разбивки и трассировки укрытия на местности, затем отрывается траншея глубиной 190 см, шириной по дну 100 см (при однорядном расположении мест) или 160 см (при двухрядном расположении мест). В слабых грунтах устраивается одежда крутостей. Вход должен быть под углом 90° к оси траншеи. На дне отрывается водосборная канавка, настилается пол и ставятся скамьи из расчета 0,5 м на человека и нары для лежания. У входа отрывается водосборный колодец, а в противоположном от входа торце устанавливается вентиляционный короб или простейший вентилятор. После укладки перекрытия на него насыпается слой грунта толщиной не менее 60 см, грунт покрывается дерном, а вокруг укрытия отрывается канавка для стока дождевой воды. Вход оборудуется двумя занавесями из плотного материала, а между ними в специальной нише устанавливается емкость для отходов. Запас воды хранится в бачках.

Строительство противорадиационного укрытия в зависимости от его конструкции должно быть закончено в возможно короткие сроки, но не более чем за 12 ч.

Самым доступным средством массовой защиты людей от современных средств поражения являются простейшие укрытия (рис. 12). Они ослабляют воздействие ударной волны и радиоактивного излучения, защищают от светового излучения, обломков разрушающихся зданий, предохраняют от непосредственного попадания на одежду и кожу радиоактивных, отравляющих и зажигательных веществ.

Простейшее укрытие — это открытая щель, защитные свойства которой в последующем усиливаются путем устройства одежды крутостей, перекрытия с грунтовой обсыпкой и защитной двери.

Щель представляет собой ров глубиной 180—200 см, шириной поверху 100—120 см, по дну — 80 см с входом под

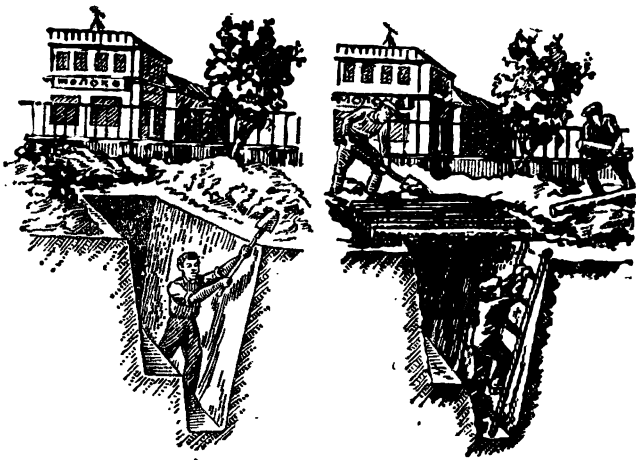


Рис. 12. Устройство простейшего укрытия

углом 90° к оси рва (рис. 13). Длина рва определяется из расчета 0,5 м на одного укрываемого. Нормальная вместимость щели — от 10 до 15 человек, наибольшая — от 40 до 50 человек. Такое укрытие можно построить и для отдельной семьи.

Простейшее укрытие можно построить самим.

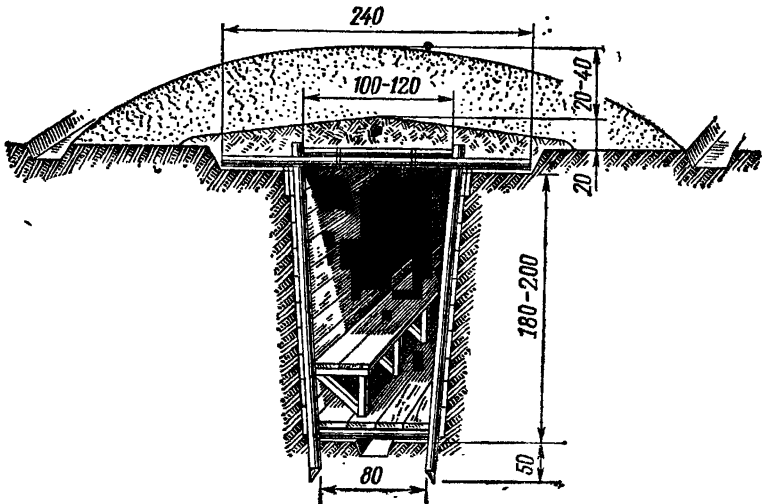


Рис. 13. Перекрытая щель

На определенном заранее или выбранном самостоятельно месте необходимо произвести трассировку щели в зависимости от предполагаемого количества укрываемых, рельефа местности и наличия строительных материалов. Затем снимается дерн и отрывается траншея. Она при необходимости может послужить защитой.

В целях ослабления поражающего воздействия ударной волны на укрывающихся щели устраивают зигзагообразными или ломаными. Длина прямого участка должна быть не более 15 м.

В слабых (песок, супесок, торф, чернозем, растительный грунт, легкий суглинок) и средних (тяжелый суглинок, жирная глина, крупный гравий, сухой лес) грунтах стенки щели должны укрепляться (иметь одежду крутостей). Перекрытие щели, над которым устраивается грунтовая засыпка толщиной 50—60 см, должно быть достаточно прочным. Нельзя перекрывать щели фанерой, досками плашмя, прямыми фашинами из веток и т. п. Вход можно сделать в виде вертикального лаза с люком, перекрытым снаружи щитом.

При наличии времени и материалов следует выполнять работы, предусмотренные при возведении отдельно стоящих противорадиационных укрытий. При выполнении таких работ усиливаются защитные свойства укрытия и простейшее укрытие превращается в противорадиационное.

На территориях с плотной застройкой не всегда найдется достаточно места для строительства щелей. Поэтому можно приспособлять в качестве простейших укрытий имеющиеся подвалы, тоннели и другие заглубленные помещения.

Прежде всего нужно с помощью стоек и прогонов усилить перекрытие подвала, если оно не выдерживает нагрузки от обломков здания в случае его разрушения. Затем сделать аварийный выход из подвала в виде перекрытой траншеи с выходом на поверхность на расстоянии, равном полной высоте здания, заделать проемы в наружных и внутренних стенах, оставив только входы и отверстия для вентиляции подвала.

Защитные свойства местности

Вы должны знать и уметь использовать защитные свойства местности.

Защитные свойства местности и местных предметов зависят от их формы (глубины, высоты, ширины и протяженности), а также от расположения относительно взрыва.

Лучшую защиту обеспечивают узкие, глубокие и извилистые овраги и карьеры, расположенные перпендикулярно или под углом к направлению распространения ударной волны. Надежную защиту обеспечивают подземные выработки. Возвышенности с крутыми скатами, глубокие овраги, насыпи, котлованы, каменные ограды и другие естественные и искусственные укрытия создают тень и поэтому являются хорошей защитой от воздействия светового излучения и проникающей радиации, особенно при наземном взрыве.

Мелкие выемки, ложбины, канавы также обладают некоторыми защитными свойствами от поражающих факторов ядерного взрыва.

Лесные массивы ослабляют действие всех поражающих факторов ядерного взрыва. Они снижают силу воздействия ударной волны, проникающей радиации, уменьшают радиоактивное заражение, ослабляют воздействие светового излучения.

Однако световое излучение вызывает в лесу пожар. Наименее подвержен возгоранию молодой лиственный лес. Поэтому такой лес следует использовать в защитных целях в первую очередь.

Хотя лес и уменьшает воздействие ударной волны, все же сильная ударная волна ломает и рушит деревья. Поэтому лучше всего располагаться на полянах, прогалинах и вырубках, покрытых кустарником.

Места для укрытия в лесу нужно выбирать на удалении: от лесных дорог и просек — 30—50 м, а от опушек леса — 150—200 м.

Индивидуальные средства защиты

Никогда и нигде не забывайте об индивидуальных средствах защиты. Умейте ими пользоваться.

Индивидуальные средства защиты предназначены для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных и отравляющих веществ и бактериальных средств.

Они делятся на индивидуальные средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи. Кроме того, к ним относятся индивидуальный противохимический пакет и аптечка индивидуальная АИ.

Индивидуальные средства защиты органов дыхания

К индивидуальным средствам защиты органов дыхания относятся противогазы и респираторы, а также простейшие

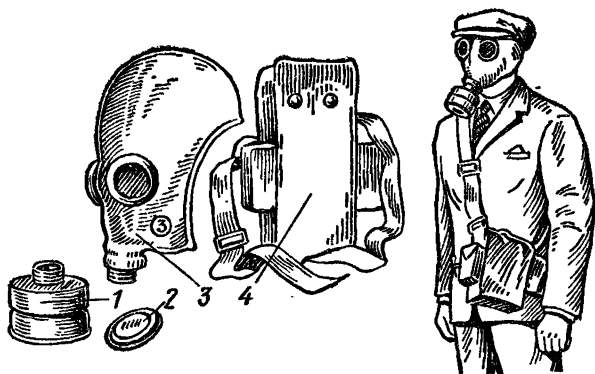


Рис. 14. Фильтрующий противогаз ГП-5:

1 — противогазовая коробка; 2 — коробка с незапотевающими пленками; 3 — шлем-маска; 4 — сумка

средства защиты органов дыхания — противопыльная тканевая маска и ватно-марлевая повязка. Простейшие средства защиты могут быть изготовлены в домашних условиях.

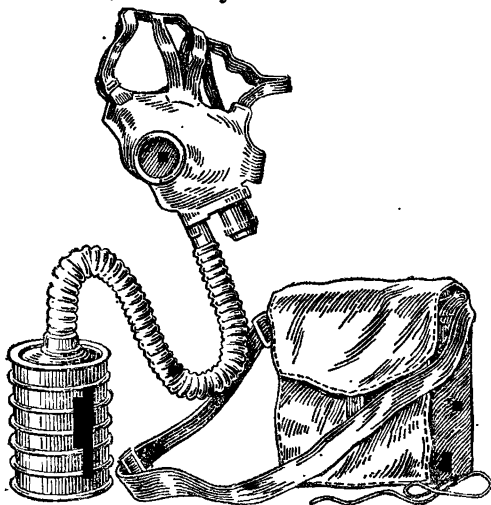


Рис. 15. Фильтрующий противогаз ГП-4у

Противогаз (рис. 14, 15) надежно защищает органы дыхания, глаза и лицо от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Для детей имеется специальный противогаз (рис. 16). Противогаз необходимо тщательно подобрать по размеру (обозначен цифрой на подбородочной части шлема-маски или маски) и хорошо подогнать.

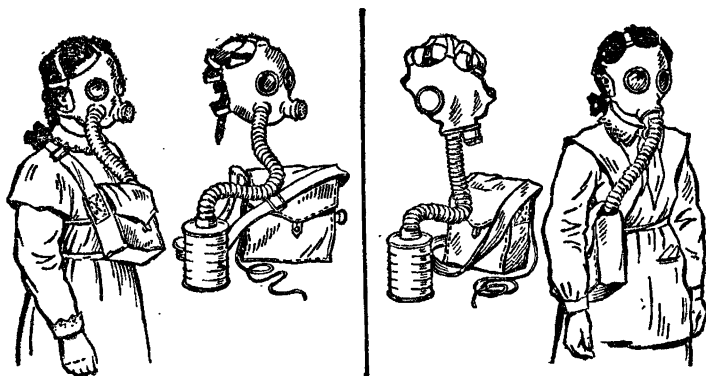


Рис. 16. Фильтрующие противогазы ДП-6м и ДП-6

Противогаз носят в зависимости от обстановки в одном из трех положений: «походном», «наготове» и «боевом» (рис. 17).

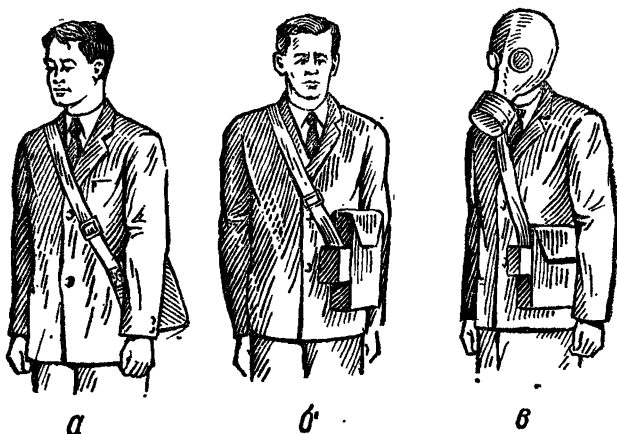


Рис. 17. Приемы ношения противогаза:
 а — в «походном» положении; б — в положении «наготове»;
 в — в «боевом» положении.

В «походном» положении противогаз находится на левом боку. Верхний край сумки должен быть на уровне пояса, а клапан сумки обращен от себя (в поле).

По сигналам «Воздушная тревога», «Угроза радиоактивного заражения» или по команде «Противогазы готовы» переведите противогаз в положение «наготове». Для этого передвиньте сумку вперед, откройте клапан сумки и закрепите противогаз в этом положении поясной тесьмой.

В «боевое» положение противогаз переводят по сигналам «Радиоактивное заражение», «Химическое нападение», «Бактериальное заражение», по команде «Газы» и самостоятельно при обнаружении применения противником химического и бактериологического оружия или при выпадении радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва. Для этого, задержав дыхание и закрыв глаза, выньте из противогазовой сумки шлем-маску (маску) и наденьте ее на голову, предварительно сняв головной убор (рис. 18).

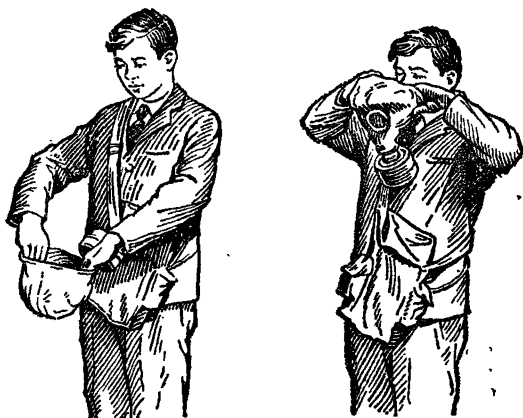


Рис. 18. Приемы надевания противогаза ГП-5

Сделав резкий выдох, откройте глаза и возобновите дыхание. Наденьте головной убор.

Снимайте противогаз по команде «Противогаз снять» или самостоятельно, когда будет установлено, что опасность поражения людей миновала. Для этого одной рукой приподнимите головной убор, а другой, взяв за клапанную коробку, оттяните шлем-маску (маску) вниз, а затем вперед и вверх, снимите ее. Наденьте головной убор, а шлем-маску (маску) протрите сухой тряпочкой (носовым платком) и уложите в сумку.

Бережно обращайтесь с противогазом, оберегайте его от ударов, не храните рядом с нагревательными прибо-

рамн. Следите, чтобы не засорился выдыхательный клапан. Зимой в сильные морозы шлем-маску (маску) держите под пальто на груди, а у надетого противогаза периодически обогревайте руками клапанную коробку.

Респиратор (рис. 19) защищает органы дыхания от радиоактивной, производственной и обычной пыли, а также от бактериальных средств.

Для детей от 7 до 17 лет предназначен детский респиратор, который отличается от респиратора для взрослых только размером.

Оберегайте респиратор от механических повреждений, увлажнения, воздействия масла и органических растворителей.

Для детей в возрасте до полутора лет в качестве индивидуального средства защиты может использоваться специальная камера защитная детская КЗД-4 (рис. 20).

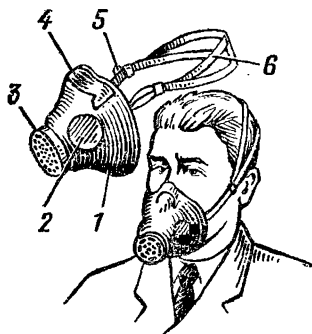


Рис. 19. Респиратор Р-2:

1 — полумаска; 2 — вдыхательный клапан; 3 — выдыхательный клапан; 4 — носовой зажим; 5 — тесемка; 6 — оголовок

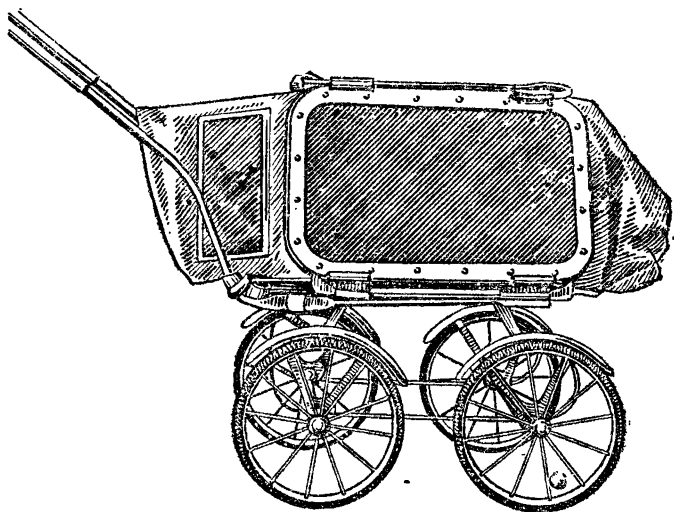


Рис. 20. Камера защитная детская (КЗД-4) на шасси детской коляски

Защитная камера приспособлена для переноски в руках и через плечо. Ее можно также установить на санки, на шасси детской коляски. Во время переноски и перевозки следует оберегать от повреждений диффузионно-сорбирующие элементы камеры (пластину).

Противопыльная тканевая маска (рис. 21) состоит из корпуса и крепления. Корпус делается из четырех-пяти слоев



Рис. 21. Противопыльная тканевая маска ПТМ-1

ткани. Для верхнего слоя пригодны бязь, штапельное полотно, миткаль, трикотаж, для внутренних слоев — фланель, бумазая, хлопчатобумажная или шерстяная ткань с начесом. Ткань для нижнего слоя маски, прилегающего к лицу, не должна линять. Ткань может быть не новая, но должна быть чистая и не очень ношенная. Крепления маски изготавливаются из одного слоя любой тонкой ткани (подкладочной или бельевой).

По выкройке или лекалу выкройте корпус маски и крепления, подготовьте верхнюю и поперечную резинки шириной 0,8—1,5 см. Маску шейте, для защиты глаз в вырезы маски вставьте стекла или пластинки из плексигласа, целлулоида или иной прозрачной пленки достаточной толщины.

Ватно-марлевую повязку (рис. 22) можно изготовить из куска марли размером 100×50 см. На его середину положите слой ваты размером 30×20 см и толщиной 1—2 см. Марлю с обеих длинных сторон загните и наложите на вату. Концы марли надрежьте так, чтобы образовались

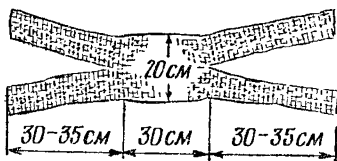
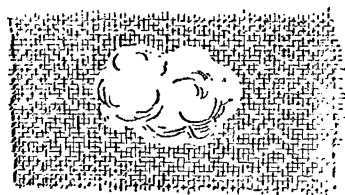


Рис. 22. Ватно-марлевая повязка

две пары завязок. При необходимости повязка накладывается на рот и нос, верхние концы повязки завязываются на шее за ушами, нижние — на темени. Для защиты глаз используйте противопыльные защитные очки.

При отсутствии маски и повязки используйте наиболее простое средство — повязку из ткани, сложенной в несколько слоев, полотенце, шарф, платок и т. п.

Средства защиты кожи

Средства защиты кожи в зависимости от конструкции предохраняют тело и одежду от заражения парами и каплями отравляющих веществ, радиоактивной пылью и бактериальными аэрозолями.

К ним относятся специальная защитная одежда и подручные средства защиты кожи.

Специальная защитная одежда предназначена для воинских частей и невоеннослужащих формирований гражданской обороны. Она используется при проведении спасательных и неотложных аварийно-восстановительных работ.

К специальной защитной одежде относятся общевойсковой защитный комплект (рис. 23), легкий защитный ко-



Рис. 23. Общевойсковой защитный комплект:
а — в виде накидки; б — плащ в рукава; в — в виде комбинезона

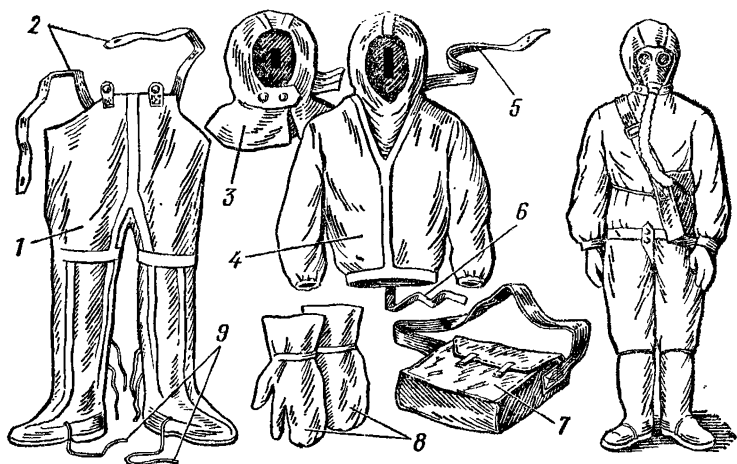


Рис. 24. Легкий защитный костюм Л-1:

1 — брюки с чулками; 2 — плечевые лямки; 3 — подшлемник; 4 — рубашка с капюшоном; 5 — шейный клапан; 6 — промежуточный хлястик; 7 — сумка; 8 — двупалые перчатки; 9 — тесемки

стюм (рис. 24), защитный комбинезон (рис. 25), защитная фильтрующая одежда (рис. 26).

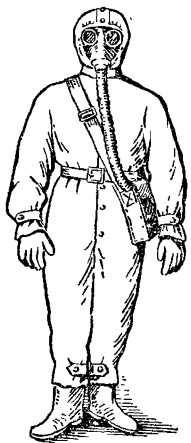


Рис. 25. Защитный комбинезон



Рис. 26. Защитная фильтрующая одежда

Подручные средства защиты кожи — накидки, плащи из прорезиненной ткани и синтетических пленок — защищают от заражения радиоактивной пылью, бактериальными аэрозолями и от капель отравляющих веществ.

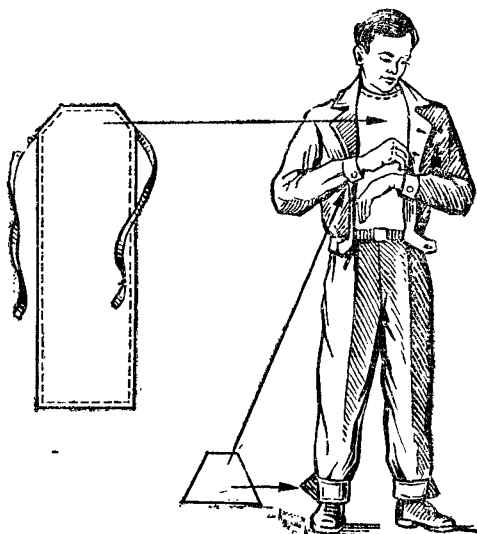


Рис. 27. Герметизация одежды

В качестве таких средств используйте обычные мужские, спортивные, рабочие или школьные костюмы (куртки и брюки), ватники и другую одежду. Для ее герметизации изготовьте нагрудный клапан (рис. 27) из любой плотной ткани.

Для предотвращения поражения шеи, головы и обеспечения герметичности в области воротника сшейте из плотной ткани капюшон (рис. 28). Разрезные карманы брюк, курток, комбинезонов для повышения герметичности одежды зашейте. В боковые разрезы спортивных брюк вшейте глухие клинья. Для защиты рук используйте различные перчатки и рукавицы, для защиты ног — резиновые сапоги, боты, калоши, валенки с калошами или ботинки из кожи или кожзаменителей. Если вы пропитаете загерметизированную одежду специальной пастой (К-4) или мыльно-масляной эмульсией на основе минеральных или растительных масел, то она защитит вас на короткое время и от паров отрав-

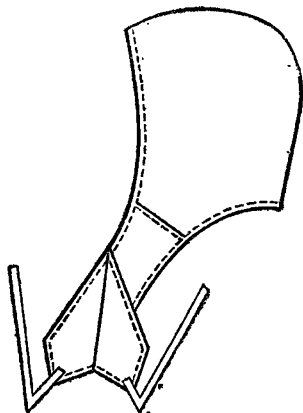


Рис. 28. Капюшон

ляющих веществ. 1 л пасты растворяется в 2 л воды, в раствор опускается одежда до полной пропитки. Для приготовления эмульсии в 2 л горячей воды растворяется 250—300 г измельченного хозяйственного мыла, добавляется 0,5 л минерального или растительного масла, затем раствор снова нагревается и в него опускается подготовленный комплект одежды. В обоих случаях одежда слегка отжимается и высушивается на открытом воздухе.

Индивидуальный противохимический пакет

Индивидуальный противохимический пакет (рис. 29) предназначен для обезвреживания капельно-жидких отравляющих веществ, попавших на открытые участки тела и одежду.

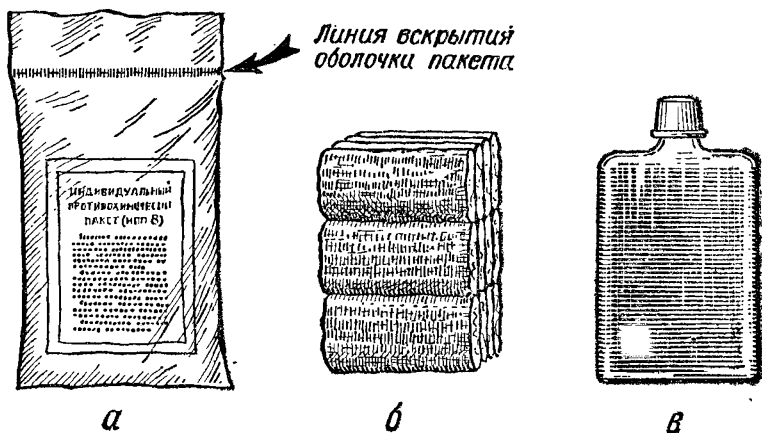


Рис. 29. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8); а — общий вид; содержимое пакета; б — ватно-марлевый тампон; в — флакон с жидкостью

Пакет состоит из стеклянного флакона с навинчивающейся крышкой, в котором находится дегазирующий раствор, и четырех ватно-марлевых тампонов. Флакон и тампоны заключены в герметичную оболочку. Если необходимо, тампоны смачиваются жидкостью из флакона и ими протираются зараженные участки кожи и одежды. При обработке жидкостью может возникнуть ощущение жжения кожи, которое быстро проходит и не влияет на самочувствие и работоспособность.

Помните, что жидкость индивидуального противохимического пакета ядовита и опасна при попадании в глаза.

Если индивидуального противохимического пакета нет, то для обеззараживания участков кожи и одежды можно использовать приготовленный дома состав — смесь 3% раствора перекиси водорода с 3% раствором едкого натра, взятых в равных объемах. Вместо едкого натра можно использовать силикатный конторский клей: на 1 л 3% раствора перекиси водорода 150 г клея. Эти растворы готовятся непосредственно перед употреблением. Способ их применения аналогичен способу применения жидкости индивидуального противохимического пакета.

С этой целью можно также использовать нашатырный спирт.

Аптечка индивидуальная АИ

Медицинские средства защиты имеются в аптечке индивидуальной (рис. 30). Аптечка предназначена для

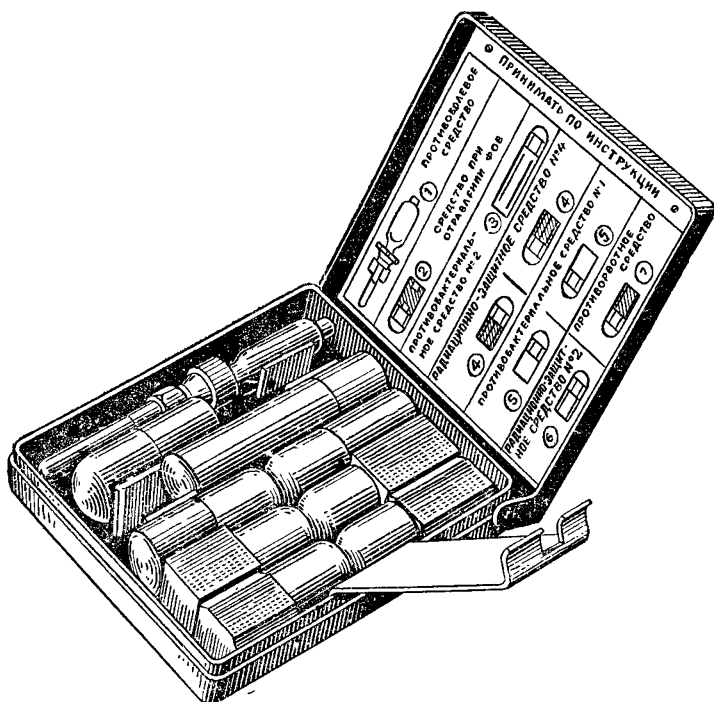


Рис. 30. Аптечка индивидуальная (АИ)

оказания самопомощи и взаимопомощи в целях предотвращения тяжелых последствий от воздействия оружия массового поражения, а также для предупреждения и ослабления заболевания инфекционными болезнями. Аптечка содержит радиационно-защитные, противохимические, противобактериальные и другие средства профилактики и первой помощи.

Противоболевое средство находится в гнезде № 1 в шприц-тюбике. Его следует применять при переломах, обширных ранах и ожогах.

Как пользоваться шприц-тюбиком?

Извлеките шприц-тюбик из аптечки. Возьмите левой рукой за ребристый ободок, а правой — за корпус тюбика и энергично вращательным движением поверните его до упора по ходу часовой стрелки. Затем снимите колпачок, защищающий иглу, и, держа шприц-тюбик иглой вверх, выдавите из него воздух до появления капли жидкости на кончике иглы. После этого, не касаясь иглы руками, введите ее в мягкие ткани верхней трети бедра снаружи и выдавите содержимое шприц-тюбика. Извлекайте иглу, не разжимая пальцев. В экстренных случаях укол можно сделать и через одежду.

Средство для предупреждения отравления фосфорорганическими отравляющими веществами находится в гнезде № 2 в круглом пенале красного цвета. Принимать его следует по одной таблетке по сигналу «Химическое нападение», при нарастании признаков отравления принять еще одну таблетку. Одновременно с приемом препарата необходимо надеть противогаз. Повторно принимать препарат рекомендуется не ранее чем через 5—6 ч.

Противобактериальное средство № 1 размещается в гнезде № 5 в двух одинаковых четырехгранных пеналах без окраски. Принимать его следует как при непосредственной угрозе, так и в случае инфекционного заболевания, а также при ранениях и ожогах. Сначала принимают содержимое одного пенала (сразу 5 таблеток) и запивают водой, а затем через 6 ч принимают содержимое другого пенала (также 5 таблеток).

Противобактериальное средство № 2 находится в гнезде № 3 в большом круглом пенале без окраски. Использовать его следует при появлении желудочно-кишечных расстройств, нередко возникающих после облучения. В первые сутки принимают 7 таблеток в один прием, а в последующие двое суток — по 4 таблетки.

Радиационно-защитное средство № 1 размещено в гнез-

де № 4 в двух восьмигранных пеналах розового цвета. Этот препарат принимают при угрозе облучения в дозировке 6 таблеток за один прием. При новой угрозе облучения, но не ранее чем через 4—5 ч после первого приема рекомендуется принять еще 6 таблеток.

Радиационно-защитное средство № 2 помещается в гнезде № 6 в четырехгранном пенале белого цвета. Принимать его нужно по одной таблетке ежедневно в течение 10 дней после выпадения радиоактивных осадков, особенно при употреблении в пищу свежего неконсервированного молока. В первую очередь препарат дают детям.

Противорвотное средство находится в гнезде № 7 в круглом пенале голубого цвета. Сразу после облучения, а также при появлении тошноты после ушиба головы рекомендуется принять одну таблетку.

Примечание. Детям до 8 лет на один прием дают $\frac{1}{4}$ таблетки, детям от 8 до 15 лет — $\frac{1}{2}$ таблетки любого из перечисленных препаратов.

Эвакуация

Не забывайте, что эвакуация — один из основных способов защиты.

Эвакуация является одним из основных способов защиты населения крупных городов и прилегающих к ним населенных пунктов от поражения ядерным оружием.

Благодаря эвакуации значительная часть населения выводится (вывозится) из-под вероятных ударов противника и размещается в сельской местности.

Места сбора людей при объявлении эвакуации называются сборными эвакуационными пунктами, а места, куда направляются эвакуируемые для временного или постоянного размещения, — приемными эвакуационными пунктами. Первые организуются в городах, вторые — в сельской местности.

На сборный пункт возлагается задача организованно и в наименьшие сроки вывезти население всеми видами транспорта или вывести в пешем порядке в пункты назначения.

Сборные эвакуационные пункты организуются на базе предприятий, учреждений, учебных заведений, школ, ЖЭК.

О начале эвакуации рабочим, служащим и членам их семей объявляет администрация предприятий, учреждений, организаций, остальному населению — администрация ЖЭК и домоуправления.

Глава III

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ НАПАДЕНИЯ

Активно участвуйте в мероприятиях, проводимых в период угрозы нападения.

Об угрозе нападения и правилах поведения будет объявлено по месту работы или жительства соответствующими должностными лицами гражданской обороны, а также по радио, телевидению и другим средствам оповещения.

Получив соответствующее сообщение, вы должны быть готовы в любое время суток услышать передаваемые новые сообщения органов власти и сигналы гражданской обороны. Для этого радиотрансляционная точка (репродуктор), радиоприемник, телевизор должны быть постоянно включены.

Подготовка коллективных средств защиты

Защитные сооружения должны быть готовы для приема людей. Помогите быстро освободить от различных материалов и оборудования помещения тех защитных сооружений, которые в мирное время используются для нужд производства или обслуживания населения.

Проверьте, не захламлены ли помещения убежищ и укрытий, которые не использовались в мирное время. Очистите их от ненужных предметов и имущества.

Проверьте, в каком состоянии находится специальное и внутреннее оборудование. Устраните неисправности.

Если убежищ и укрытий недостаточно, ваш долг — принять активное участие в строительстве защитных сооружений.

Подготовка индивидуальных средств защиты

Средства защиты должны быть всегда под рукой и готовы к применению.

Проверьте ваш противогаз. Наденьте шлем-маску (маску), закройте отверстие в дне противогазовой коробки и сделайте глубокий вдох. Воздух может проходить, только если противогаз неисправен или неправильно собран.

Обнаруженная неисправность устраняется. Окончательно годность противогаза к использованию проверяется в камере окуривания.

У шлема-маски (маски), не бывшей в употреблении, изнутри удалите талк чистой влажной тряпочкой или ватой. Шлем-маску (маску), бывшую в употреблении, обязательно продезинфицируйте одеколоном, спиртом или 2% раствором формалина.

Не забудьте проверить в вашем противогазе наличие незапотевающих пленок или мыльных карандашей.

Выбранный по размеру респиратор осмотрите и проверьте, обратив особое внимание на плотность прилегания маски к лицу. Для этого наденьте респиратор, ладонью плотно закройте отверстие предохранительного экрана выдыхательного клапана и сделайте легкий выдох. Если воздух не выходит, а лишь несколько раздувает полумаску, то респиратор герметичен.

Если у вас не оказалось противопыльной тканевой маски, то сшейте ее. Приготовьте ватно-марлевую повязку.

Подберите одежду, которую вы сможете использовать для защиты кожи. Загерметизируйте ее. Пропитайте специальным раствором. Не забудьте также подобрать и подготовить (смазать) обувь.

Подготовьте домашнюю аптечку, в которой должны быть градусник, нашатырный спирт, йод, бинты, вата, питьевая сода, различные антибиотики и другие медикаменты.

Вы должны иметь при себе аптечку индивидуальную и противохимический пакет.

Действия взрослых по защите детей

Забота о защите детей является самой гуманной и благородной обязанностью всего взрослого населения страны.

Детей дошкольного возраста, которые находятся с родителями, готовят к защите все взрослые члены семьи, а находящиеся в детских учреждениях — персонал этих учреждений совместно с родителями.

С возникновением угрозы нападения дети должны постоянно находиться под наблюдением взрослых.

Необходимо срочно обеспечить детей средствами защиты органов дыхания. Выдавать школьникам на руки противогазы и респираторы целесообразно в школе. Кроме противогаза и респиратора на каждого ребенка следует иметь как дома, так и в детском учреждении, школе противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку.

Взрослые должны проверить исправность средств защиты и умение детей пользоваться ими. При необходимости дети должны потренироваться, как надевать и снимать противогаз (респиратор). Затем подготавливается детская одежда и обувь для защиты от радиоактивной пыли. В то же время родители, персонал школ и детских учреждений уточняют порядок следования в убежище или укрытие, места размещения в них и правила поведения детей.

Родители и особенно персонал детских яслей, домов ребенка, родильных домов должны хорошо знать устройство специальной защитной камеры и правила пользования ею. Во время пребывания ребенка в камере температура в ней будет на 3—4° выше наружной, что следует учитывать при выборе одежды. Во избежание перегрева ребенка камеру рекомендуется защищать от воздействия прямых солнечных лучей. Смотровые окна позволяют видеть, как он ведет себя.

Для защиты от дождя на камеру необходимо накидывать какую-либо водонепроницаемую ткань, но не закрывать камеру плотно.

Противопожарные мероприятия

Чтобы уменьшить возможность возникновения пожаров, на объектах народного хозяйства и в жилых домах принимается ряд мер: территория очищается от лишних материалов и предметов; помещения освобождаются от горючих материалов; малоценные деревянные строения сносятся; деревянные части зданий и сооружений покрываются огнезащитным составом или окрашиваются в белый цвет; средства пожаротушения проверяются, их количество увеличивается; выставляются дополнительные пожарные посты.

Для предотвращения воспламенения вещей от светового излучения дома снимите с окон занавески, шторы. Скатерти, ковры, одежду, обувь, книги и другие вещи сложите в чемоданы, ящики, шкафы. Мебель разместите в простенках между окнами.

Покройте оконные стекла белой краской, известью или закройте оконные проемы щитами, ставнями из негоряе-

мого материала. Для получения известкового раствора смешайте 10 весовых частей извести, одну часть жира и 13 частей воды.

Уберите из коридоров, с лестничных клеток и чердаков громоздкие вещи. На чердаках использованные для утепления древесные опилки, торф, листву, мох, костру по возможности замените несгораемыми материалами — песком, шлаком, сухой землей, глиной, причем защитный слой должен быть 5—10 см, как позволяют перекрытия. Проверьте, хорошо ли открываются двери, ведущие в коридоры и на лестничные площадки.

Стены и другие части деревянного дома обмажьте глиняным раствором — они будут более огнестойкими. В доме, около дома, хозяйственных построек и помещений для животных создайте запасы воды и песка, необходимые для тушения пожара.

Проверьте наличие простейших средств пожаротушения.

Защита квартиры (дома) от проникновения радиоактивной пыли и аэрозолей

Для повышения герметичности заделайте все трещины в дверях и дверных коробках, зашпаклюйте щели в оконных рамах и проемах, закройте отдушины, дымоходы и другие отверстия. Хорошим средством для повышения герметичности служит липкая полимерная лента. Щели в местах прилегания дверей к дверной коробке можно заделать прокладками из резины, поролона или другого подобного материала (рис. 31).

Герметизированное помещение, в котором нет специальных устройств для очистки воздуха, необходимо проветривать. Для этого оставьте одну отдушину и затяните ее несколькими слоями ткани. Эти отдушины должны закрываться съемны-



Рис. 31. Герметизация квартиры

ми щитами. Там, где таких отдушин нет, придется открывать дверь. В этом случае дверной проём должен быть завешен.

Такая подготовка квартиры (дома) необходима потому, что при радиоактивном заражении вам после выхода из убежища или противорадиационного укрытия придется провести в помещении определенное время — до получения соответствующего распоряжения органов гражданской обороны.

Светомаскировка

С получением распоряжения на проведение светомаскировки немедленно закройте все световые проемы в жилых, административных, торговых и других зданиях светозащитными устройствами: шторами, ставнями и щитами. Прекратите пользоваться нагревательными приборами, искры от которых выбрасываются на улицу.

В помещении с обычным освещением наружные двери оборудуйте тамбурами или снабдите шторами.

На лестничных клетках, в вестибюлях и других местах, где невозможно полностью отказаться от освещения, используйте специальные лампы или освещение в специальной арматуре.

Проверьте качество светомаскировки вашей квартиры, дома, производственного, административного здания и т. д. Для этого осмотрите окна и двери здания с улицы.

Уходя из квартиры, дома или другого помещения, не забывайте гасить свет.

Защита продовольствия и воды от заражения

Основной способ защиты продуктов питания и воды от заражения — их изоляция от внешней среды. Поэтому уже герметизация квартир, домов, кладовых и хранилищ создает определенную степень защиты.

Заверните продукты в пергамент, целлофан и уложите их в защитные мешки из прорезиненной ткани или полиэтиленовой пленки, в деревянные или фанерные ящики, выложенные изнутри плотной бумагой, в бочки с плотно пригнанными крышками. Используйте для этих целей также бытовые холодильники, различную домашнюю посуду (рис. 32).

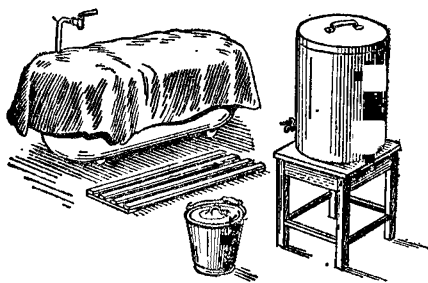
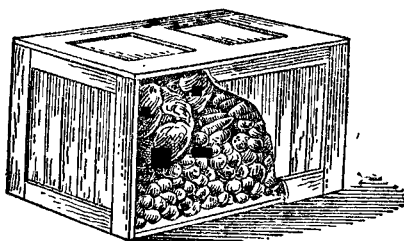
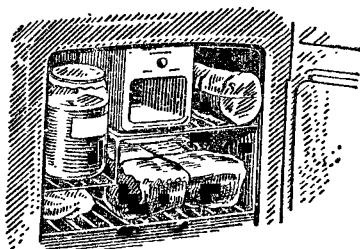


Рис. 32. Защитная упаковка продуктов питания и питьевой воды

Для защиты воды и жидких продуктов используйте посуду с хорошо пригнанными крышками, сосуды с притертыми пробками — бидоны, термосы, банки, бутылки. Свежие овощи и картофель более надежно хранить в подвале, погребе, подполье.

Защитите и открытые колодцы (рис. 33). Вокруг верхней части сруба сделайте глиняный замок толщиной до

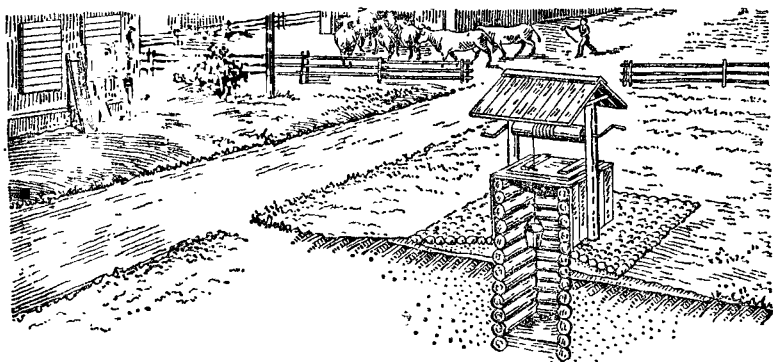


Рис. 33. Защита колодца от попадания радиоактивной пыли

50 см и шириной до 1,5—2 м. На глиняный замок насыпьте слой щебня, гравия или гальки толщиной до 10 см. Над колодцем постройте будку или навес, а сруб закройте плотной крышкой.

Защита животных

Основным и наиболее надежным способом групповой защиты сельскохозяйственных животных является укрытие их в герметизированных помещениях.

Имеющиеся в помещении щели заделайте глиняным или цементным раствором. Двери и окна обейте синтетической пленкой или толем. Где нет рам, оконные проемы заложите кирпичом или мешками с грунтом, часть окон можно закрыть плотными деревянными щитами (рис. 34). В вентиляционные трубы вставьте простейшие фильтры из мешковины, опилок, сена или мха. На входные отверстия труб сделайте плотные деревянные задвижки.

Колодцы для водопоя загерметизируйте, водопойные корыта и все предметы для кормления животных закройте плотными деревянными или другими крышками.

В помещениях создайте запас кормов и воды на 5—7 суток. Запасы, хранящиеся вне помещений, укройте брезентом, пленкой, слоем соломы или мелких веток толщиной не менее 15 см. Над стогами сена сделайте навесы. Картофель, морковь, свеклу и другие сочные корма заройте в

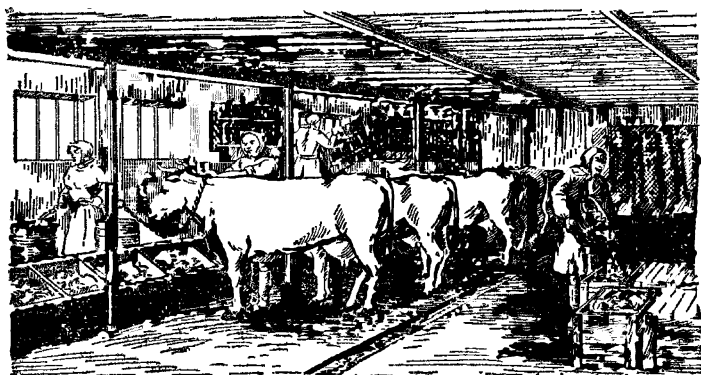


Рис. 34. Подготовка животноводческих помещений

землю. Для защиты запасов воды используйте любые плотно закрывающиеся емкости — цистерны, баки, бочки, чаны и т. п.

Стада животных, находящиеся на пастбищах, подгоните ближе к фермам или естественным укрытиям — оврагам, балкам, лощинам. Укрытиями для них могут также служить поляны, прогалины, вырубki в лесу.

• За посевами, пастбищами, водоемами и лесными массивами организуйте наблюдение. Это поможет вовремя обнаружить радиоактивное или химическое заражение, а также пожары.

Осуществление противоэпизоотических мероприятий

При обнаружении у животных признаков заболевания, таких, как отказ от корма, угнетенное состояние, повышение температуры тела, жажда, учащенное дыхание, дрожание мускулатуры тела, немедленно отделите заболевших животных от общего стада. Примите меры к их изоляции. Сообщите об этом ветеринарному врачу или фельдшеру.

В хозяйствах, где выявлены больные животные, устанавливается карантин. Помните, что во время карантина

запрещается какое-либо перемещение животных внутри хозяйства, вывоз необеззараженных продуктов животноводства, ввод новых животных, проезд через зону карантина, вход на территорию животноводческой фермы людей, кроме обслуживающего персонала. Больных животных изолируют и лечат, остатки корма, подстилки, навоз уничтожают.

По указанию ветеринарного врача или фельдшера дезинфицируются помещения, обеззараживаются территория и предметы ухода за животными.

При уходе за заразными животными строго соблюдайте правила личной гигиены. После работы обязательно мойте водой с мылом руки и лицо или принимайте душ. Работайте только в спецодежде (халат, резиновые сапоги, головной убор или косынка), содержите ее в чистоте и дезинфицируйте.

У входа в каждое животноводческое помещение и на ферму сделайте из опилок или соломенных матов дезинфекционные коврики, смочите их дезинфицирующим раствором.

Уничтожайте на животноводческих фермах и в помещениях грызунов, мух, клопов, блох, клещей как вероятных переносчиков инфекционных заболеваний!

Порядок эвакуации

В первую очередь возьмите с собой индивидуальные средства защиты. Из вещей — одежды, обуви, нижнего и постельного белья, туалетных принадлежностей — берите только самое необходимое. Возьмите с собой небольшой запас продуктов, лучше всего тех, которые не портятся и не требуют приготовления.

Если вы эвакуируетесь в пешем порядке, вещи и продукты уложите в рюкзак или мешок, удобный для переноски. Не забудьте подобрать обувь, удобную для ходьбы. На каждый чемодан, рюкзак или мешок прикрепите бирку с указанием своей фамилии, постоянного адреса и места эвакуации (рис. 35).

Не забудьте взять с собой личные документы: паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельство о рождении детей.

Когда все будет подготовлено, проверьте электроприборы, выключите свет, закройте квартиру и сдайте ключи в ЖЭК. К установленному времени вы должны прибыть с вещами на сборный эвакуационный пункт. Там вас регистрируют, укажут транспорт или колонну, в составе ко-

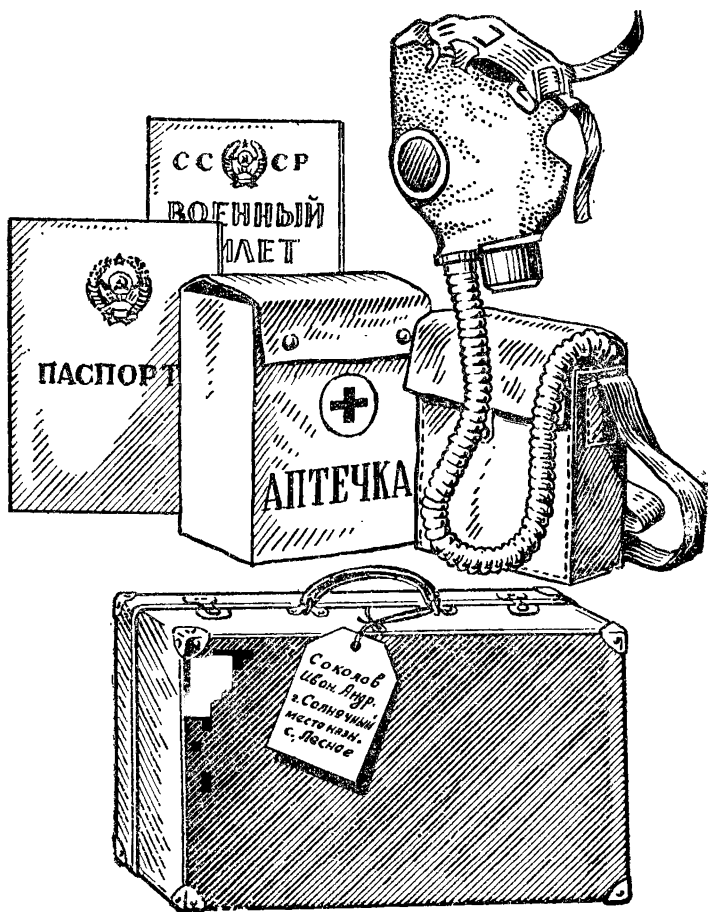


Рис. 35. Возьмите с собой!

торой вы будете отправлены в загородную зону в пешем порядке.

В пути следования соблюдайте дисциплину и организованность. Если вы эвакуируетесь на транспортных средствах, выполняйте все указания начальников поездов, автоколонн, капитанов судов. На остановках самовольно не выходите.

При следовании в пешем порядке соблюдайте свое место в колонне, выполняйте все команды и сигналы, оказывайте помощь отстающим.

В пунктах размещения в загородной зоне вам укажут место жительства. Будет организовано снабжение продовольственными и промышленными товарами первой необходимости, а также коммунально-бытовое и медицинское обслуживание.

В свою очередь вы обязаны выполнять все распоряжения местных партийных и советских органов и активно включиться в трудовую деятельность.



**Сканирование: Нижегородский Музей "Холодной Войны"
и истории города Горький в 1946-1991 г.г**

coldwar-nn@mail.ru

www.coldwar-nn.ru

vk.com/coldwarnn

2016 год

Глава IV

СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ДЕЙСТВИЯ ПО НИМ

Услышав сигнал гражданской обороны, действуйте быстро, но без паники. Помните: в этих условиях дорога каждая минута.

Запомните сигналы гражданской обороны:

- «Воздушная тревога»;
- «Закреть защитные сооружения»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Угроза радиоактивного заражения»;
- «Радиоактивное заражение»;
- «Химическое нападение»;
- «Бактериальное заражение»;
- «Угроза затопления».

Сигнал «Воздушная тревога» будет подаваться в течение 2—3 мин по сетям радиовещания и телевидения. Завоет сирена, и диктор объявит: «Внимание! Внимание! Говорит штаб гражданской обороны! Воздушная тревога! Воздушная тревога!».

Текст объявления повторяется несколько раз, чередуясь с завывающим звуком сирены. Сигнал повсеместно дублируется прерывистыми гудками предприятий и транспорта.

Когда прозвучит сигнал воздушной тревоги, вводится заблаговременно установленный режим светомаскировки. Включенными остаются только световые указатели входов (выходов) в защитные сооружения и лечебные учреждения, указатели пожарных гидрантов и отвечающие требованиям светомаскировки осветительные приборы (светильники для освещения места аварийных работ и т. д.). Останавливается весь транспорт.

Если сигнал застал вас дома, немедленно выключите нагревательные приборы, газ, погасите огонь в печах.

Оденьте детей, возьмите индивидуальные средства защиты, документы, подготовленные вещи, запас продуктов и воды, погасите свет и быстро направляйтесь в убежище (укрытие).

Уходя (при возможности и до ухода), предупредите соседей об объявлении тревоги: они могли не услышать сигнал.

Если сигнал застал вас на улице, необходимо направиться в ближайшее убежище (укрытие).

Сигнал «Воздушная тревога» может застать вас и на работе. В этом случае выполните мероприятия, предусмотренные специальной инструкцией предприятия (цеха), и быстро займите место в убежище. Кто не может покинуть рабочее место из-за продолжающегося технологического процесса, должен использовать специальное индивидуальное укрытие, находящееся вблизи рабочего места.

Персонал школьных учреждений по сигналу «Воздушная тревога» прекращает занятия и немедленно уводит детей в убежище или укрытие. Домой дети не отпускаются. В это время, как никогда, требуется не допустить среди младших школьников паники, сохранять спокойствие и поддерживать дисциплину.

Занимайте убежище быстро, но без суетоки. Помните, что через несколько минут по радиовещанию может быть передан сигнал «Закрывать защитные сооружения».

Дети пропускаются в защитные сооружения вне очереди и им предоставляются наиболее удобные и безопасные места. Женщин с малолетними детьми необходимо размещать ближе к воздухопроводящим вентиляционным трубам.

После получения сигнала «Закрывать защитные сооружения» вход в убежища и укрытия прекращается и двери закрываются.

Если вы не успели занять убежище до сигнала «Закрывать защитные сооружения», можно укрыться в подвальных помещениях, в подземных переходах для пешеходов, в тоннелях для пропуска транспорта, производственных тоннелях, приемках и в подземных коллекторах. Если подземных сооружений поблизости нет, укрывайтесь на бульварах, в скверах, траншеях, канавах, котлованах, в оврагах, балках, лощинах, ямах, молодых лесонасаждениях и т. д.

Во всех этих случаях, а также если вы находитесь в негерметизированном защитном сооружении, обязательно наденьте индивидуальные средства защиты.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать вас в раз-

личных общественных местах. Спокойно выслушайте указания администрации о том, что нужно делать и где укрыться.

Находясь в автобусе, троллейбусе или трамвае, дождитесь его остановки, а затем выйдите и займите ближайшее укрытие.

Работники животноводческих ферм по сигналу «Воздушная тревога» загоняют животных в подготовленные помещения или укрытия, дают им корм, еще раз проверяют герметизацию. Для наблюдения за животными остаются один-два человека. Остальные укрываются в подготовленных укрытиях или помещениях фермы.

Укрывшись по сигналу «Воздушная тревога» в убежищах, укрытиях и других сооружениях, оставайтесь в них до тех пор, пока не услышите сигнал «Отбой воздушной тревоги», который будет передаваться по сохранившимся радиотрансляционным сетям и местным радио- и телевизионным станциям.

Кроме того, разрешение на выход из защитных сооружений будет подано органами гражданской обороны с помощью передвижных громкоговорящих установок, по которым объявят: «Внимание! Внимание! Говорит штаб гражданской обороны. Граждане! Опасность нападения миновала! Отбой воздушной тревоги!».

В тех населенных пунктах, которые подверглись нападению, сигнал «Отбой воздушной тревоги» не подается. По сохранившимся радиотрансляционным сетям и с помощью других средств будет передаваться информация о дальнейших действиях населения в очаге поражения.

Сигнал «Угроза радиоактивного заражения» будет подан по радиотрансляционной сети сразу же, как только станет известно о движении радиоактивного облака. Вам сообщат направление движения облака, когда ожидается его подход, какие уровни радиации можно ожидать, как нужно действовать.

Услышав этот сигнал, еще раз проверьте индивидуальные средства защиты. Уложите в рюкзак (вещевой мешок) продукты питания, запаситесь водой, так как в укрытии, возможно, придется находиться несколько дней. Проверьте, как подготовлена ваша квартира (дом) к защите от радиоактивных веществ, как укрыты запасы продуктов питания и воды; если нужно, пополните их. Закройте окна и двери, завесьте двери тканью.

В сельских районах загоните животных в подготовленные помещения или укрытия. Плотно закройте все двери и

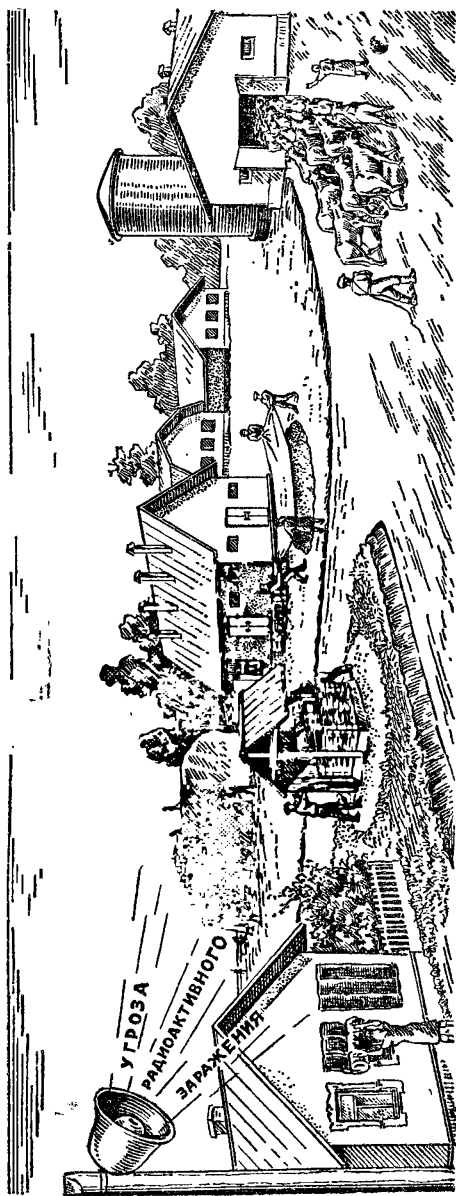


Рис. 36. Действия по сигналам гражданской обороны (в сельской местности)

люки, ведущие в кладовые, погреба и другие места хранения запасов продовольствия и кормов. Проверьте герметизацию животноводческих, подсобных и других помещений (рис. 36).

Сигнал **«Радиоактивное заражение»** будет подан также по радиотрансляционной сети. На местах сигнал дублируется частыми ударами в звучащие предметы. По этому сигналу вы должны надеть средства защиты, взять подготовленный запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и немедленно укрыться в убежище или противорадиационном укрытии. Выход из убежищ и укрытий разрешается по распоряжению местных штабов гражданской обороны.

Сигнал **«Химическое нападение»** подается при применении противником отравляющих веществ. На местах сигнал дублируется частыми ударами по звучащим предметам. Услышав этот сигнал, быстро наденьте противогаз и средства защиты кожи. При необходимости введите антидот. Если недалеко имеется убежище, укройтесь в нем. При отсутствии поблизости убежищ или укрытий выходите из очага заражения. Направление вам укажут посты милиции. Если постов вблизи не окажется, выходите в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

По сигналу **«Химическое нападение»** загоните животных в подготовленные помещения, дайте корм, проверьте еще раз герметизацию.

Сигнал **«Бактериальное заражение»** подается так же, как и другие сигналы.

По этому сигналу, где бы вы ни находились (кроме убежищ), наденьте индивидуальные средства защиты.

Слушайте и выполняйте дальнейшие указания органов гражданской обороны о правилах поведения.

По сигналу **«Угроза затопления»** из зоны затопления эвакуируется население, вывозятся материальные ценности, отгоняются в безопасные районы сельскохозяйственные животные.

Приводятся в полную готовность все имеющиеся плавучие средства общественного и индивидуального пользования (теплоходы, баржи, катера, паромы, лодки и т. д.), а также изготавливаются плавучие средства из местных подручных материалов.

Оборудуются временные причалы и подъездные пути, а плавучие средства обеспечиваются сходнями и другими приспособлениями для снятия людей с полузатопленных зданий и сооружений.

Глава V

ДЕЙСТВИЯ В ОЧАГЕ ПОРАЖЕНИЯ И ПРИ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ

Ваши умелые действия в очаге поражения помогут спастись самому и спасти людей, которым необходима помощь. Спасая людей, не забывайте о мерах безопасности!

Действия при нахождении в укрытии и вне его

Войдя в убежище, не задерживайтесь у входа, а занимайте место, отведенное вашей группе. Оно должно быть обозначено. Для лиц с детьми выделяются отдельные места. Старшие групп обязаны сообщить коменданту фактическую численность людей, заполнивших отсеки убежища. Они же несут ответственность за соблюдение норм расходования аварийного запаса воды, продуктов питания, санитарное состояние мест, отведенных для размещения группы. Поэтому с соответствующими вопросами обращайтесь к старшему группы.

Находясь в убежище, выполняйте все указания коменданта убежища (командира звена по обслуживанию убежищ) и постов. Соблюдайте установленный порядок. Держите наготове индивидуальные средства защиты.

В убежищах запрещается шуметь, ходить без надобности, курить, зажигать без разрешения спички, свечи, керосиновые лампы, бросать пищевые отходы в неустановленных местах.

Следите за поведением детей в защитных сооружениях. В случае необходимости наденьте средства защиты органов дыхания на детей младшего возраста, следите, чтобы их правильно надели дети старшего возраста. Контролируйте время пребывания детей в средствах защиты.

Если вы оказались в поврежденном убежище, не создавайте паники. Помните, что на помощь придут формирования гражданской обороны. При необходимости включайтесь в работу по устранению повреждений или обеспечению выхода на поверхность.

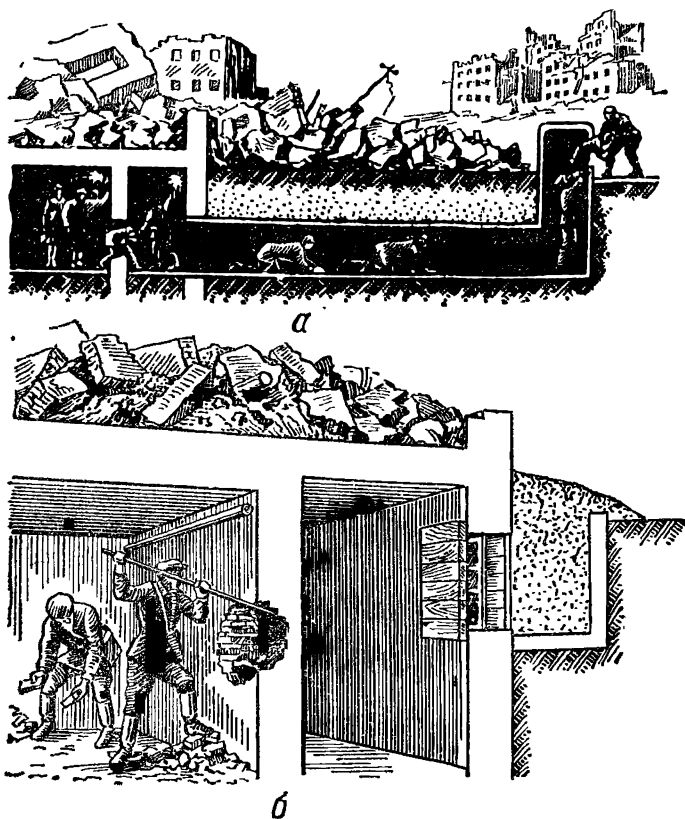


Рис. 37. Выход людей из убежища при завале основного выхода: а — через аварийный выход; б — пробивка проема в стене убежища в соседнее подвальное помещение

Если основной выход оказался заваленным, проверьте состояние аварийного выхода. Если и он завален, примите меры к расчистке завала или устройству нового выхода. Для этого пробейте отверстие в стене, которое откроет вам путь в соседнее подвальное помещение (рис. 37). Можно сначала сделать подкоп в земле, а затем разобрать завал снизу.

Помните, что выходить из убежища можно только по команде постов гражданской обороны после уточнения обстановки на поверхности.

Из заваленного укрытия выйти проще. Для этого достаточно разобрать завал изнутри. Когда выход из укрытия



Рис. 38. Ведение спасательных работ

сильно разрушен или завален обломками, разберите частично перекрытие и обрушьте земляную обсыпку внутрь.

Если взрыв застанет вас на улице, ложитесь на землю лицом вниз, используя для укрытия каменные ограды, траншеи, канавы, кюветы и ямы, насыпи шоссе и железных дорог, трубы и лесонасаждения. Не укрывайтесь у стен зданий. Они могут обрушиться.

Если в этот момент вы едете в машине, остановите ее и ложитесь на дно кабины или кузова.

При вспышке ядерного взрыва быстро закройте глаза — вы защитите их от поражения световым излучением.

Не оставляйте незащищенными открытые участки тела: это может привести к ожогам.

Когда пройдет ударная волна, встаньте и наденьте имеющиеся средства защиты. Если их нет, закройте рот и нос любой повязкой, платком или шарфом, отряхните одежду от пыли.

Окажите помощь пострадавшим. После этого выходите из очага поражения. Идти надо в сторону наименьших разрушений или уцелевших зданий, сооружений, деревьев и т. д.

Помните, что окружающие предметы могут быть заражены радиоактивными веществами, поэтому старайтесь не прикасаться к ним. Не подходите к поврежденным зданиям и сооружениям: они могут обрушиться.

Помогите выйти из очага поражения другим людям, особенно детям.

Действия при спасении людей из завалов и поврежденных защитных сооружений

Спасением людей, оказавшихся в завалах, в поврежденных убежищах и укрытиях, занимаются, как правило, воинские части и формирования гражданской обороны. Но к этой работе может привлекаться и все трудоспособное население.

Если вы участвуете в спасательных работах, прежде всего установите местонахождение пострадавших. Для этого тщательно осмотрите завалы, поврежденные и разрушенные здания, дорожные сооружения и другие места, где могут находиться люди. Особое внимание обратите на подвалы, лестничные клетки, околостенные и угловые пространства этажей.

При этом не забывайте о мерах безопасности! Не ходите без надобности по завалам, не входите в поврежденные здания, если стены грозят обвалом, не прикасайтесь к оголенным проводам и т. д.

Людей, засыпанных близко к поверхности завала (см. рис. 38), освобождайте, разбирая завал сверху вручную, находящихся в глубине — через проходы, сделанные сбоку завала, используя пустоты и щели или разбирая завал сверху с помощью техники. Разбирая завал, подни-

майте каждый обломок осторожно, иначе вы можете нанести дополнительные травмы пострадавшему. В первую очередь старайтесь освободить голову и грудь пострадавшего (рис. 39).



Рис. 39. Извлечение пострадавшего, придавленного обломками на поверхности завала

После извлечения пострадавшему оказывается первая медицинская помощь. Если возможно, окажите ее еще до извлечения человека из-под завала.

При работе лучше всего разделиться на небольшие группы (3—4 человека). Одна группа разбирает обломки и укрепляет проход, другая — заготавливает и подносит крепкий материал, третья — оттаскивает извлекаемые из завала обломки.

Для такой работы следует иметь инструмент, которым удобно пользоваться в стесненных условиях: ножовки по дереву и металлу, небольшие ломы, пожарные топоры и т. п.

Приступая к спасению людей из поврежденного защитного сооружения, установите с ними связь и узнайте, в каком они состоянии и какова степень повреждения фильтровентиляционного оборудования. Если связи нет, то в первую очередь в сооружение необходимо подать воз-

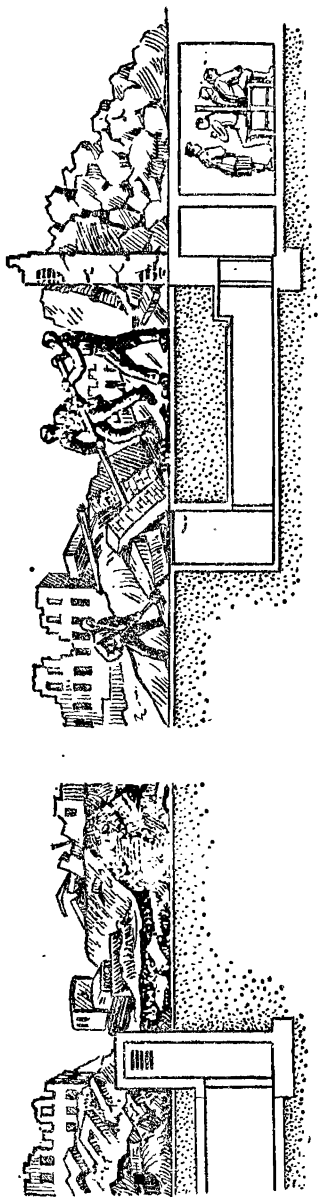


Рис. 40. Откапывание оголовка лаза

дух. Для этого расчищаются заваленные воздухозаборные устройства (рис. 40) или, если эти устройства не действуют, пробиваются отверстия (рис. 41).

Определите место нахождения оголовка или люка аварийного выхода или место входа в убежище. Это делается с помощью выкопировок из плана расположения убежищ или путем опроса (с помощью сигналов) укрывшихся в сооружении людей. Для откопки входа или аварийного выхода используется техника — бульдозеры, экскаваторы.



Рис. 41. Пробивание отверстия в стене убежища пневматическим молотком

Если аварийного выхода в убежище нет (или он находится под высоким завалом), а входы в убежище сильно завалены, следует вскрывать стены или в крайнем случае перекрытия убежища (рис. 42). Это делается в том месте, где завал имеет наименьшую высоту. Для пробивки проемов в стенах используйте электрические или пневматические отбойные молотки, бетоноломы, ручные ломы и другой инструмент.

При отсутствии механизмов и в местах, где их использование затруднено, заваленное защитное сооружение откапывается вручную. В этих случаях больше всего и нужна ваша помощь!

При работе не забывайте увлажнять грунт. Это необходимо для того, чтобы на вас попадало как можно меньше радиоактивной пыли.

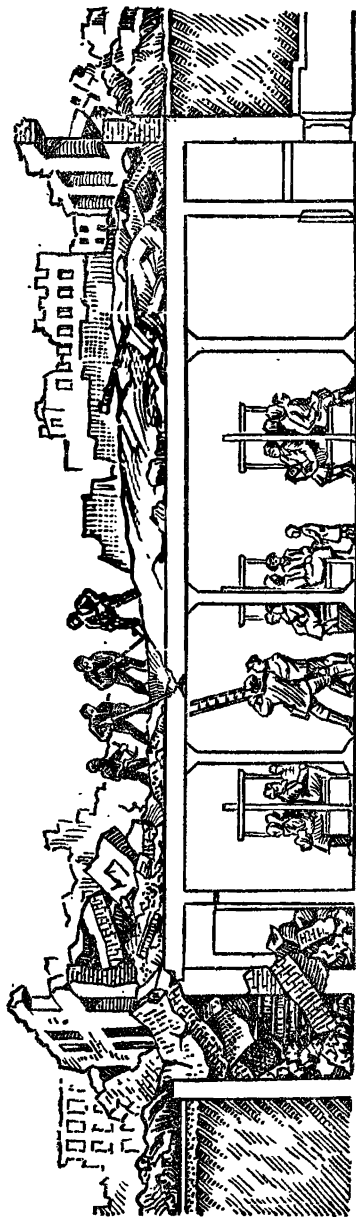


Рис. 42. Пробивание отверстия в перекрытии убежища

Оказание первой медицинской помощи (самопомощи и взаимопомощи) пострадавшим

Первую медицинскую помощь пострадавшим будут оказывать санитарные дружины, но и вы должны знать приемы самопомощи и взаимопомощи.

Наложите повязку на раны или ожоги, чтобы предохранить их от загрязнения и заражения. Используйте для этого индивидуальные перевязочные пакеты, бинты, салфетки, куски материи, белье и т. п.

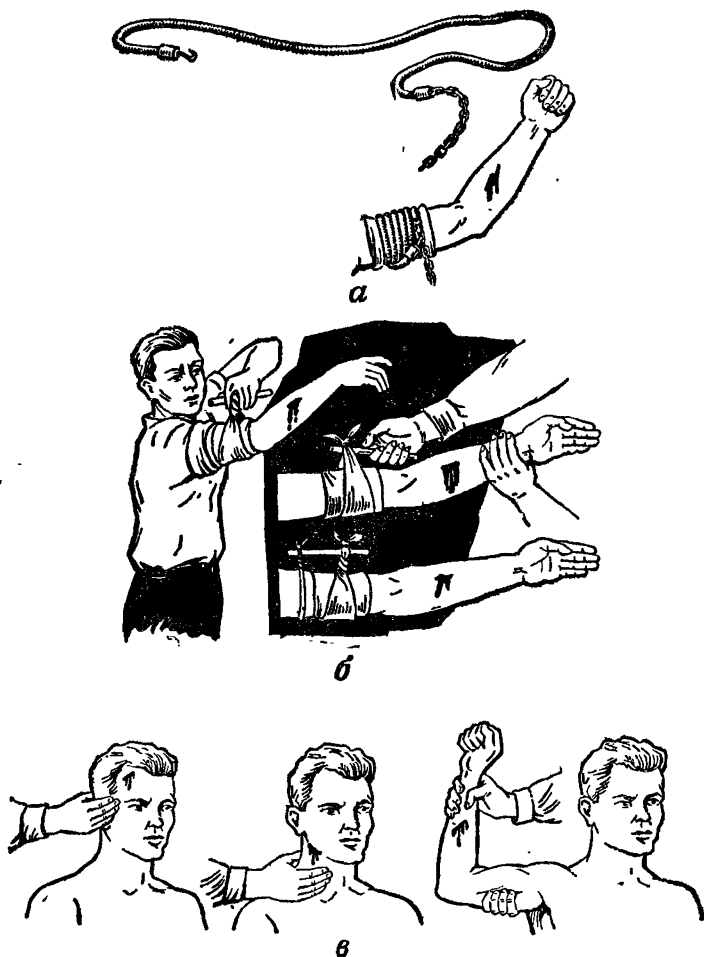


Рис. 43. Остановка кровотечения с помощью жгута или закрутки

Сильное пульсирующее кровотечение остановите с помощью жгута или закрутки (рис. 43). Прежде всего нажмите артерию пальцем, чтобы остановить кровотечение, и затем, не отнимая пальца, наложите жгут или закрутку. При замене жгута действуйте таким же образом. Жгут или закрутку нельзя накладывать на голое тело.



Рис. 44. Иммобилизация при переломах

Под них надо положить кусок ткани или одежду. Не забудьте вложить под повязку записку с указанием времени наложения жгута или закрутки. Это необходимо в последующем при оказании врачебной помощи.

Если жгут или закрутку наложить нельзя, то прижимать артерию пальцем следует до тех пор, пока раненый не будет доставлен в лечебное учреждение, где примут меры к окончательной остановке кровотечения. Это так называемый метод пальцевого прижатия.

При переломах или вывихах необходимо обеспечить неподвижность поврежденных костей. Если повреждена конечность, следует прибинтовать к ней шину, доску, палку или полоску фанеры. Шину накладывайте так, чтобы она захватывала суставы ниже и выше места перелома кости. Под шину подложите подстилку из ваты, пакли, листьев или мха. В крайнем случае поврежденную ногу прибинтуйте к здоровой. Если же повреждена рука, ее можно прибинтовать к туловищу (рис. 44).

При глубоком обмороке, резком ослаблении или остановке дыхания сделайте пострадавшему искусственное дыхание.

Наиболее эффективный метод искусственного дыхания — рот ко рту — основан на активном вдувании воздуха в легкие пострадавшего (активный вдох) и пассивного вы-

доха (рис. 45). Одновременно проводится наружный массаж сердца.



Рис. 45. Искусственное дыхание

После оказания первой медицинской помощи доставьте пострадавшего на ближайший медицинский пункт. Это можно сделать с помощью носилок, подручных средств, лямок (рис. 46, а, б, в) или путем переноски пострадавшего непосредственно на себе (рис. 46, г).

Действия в очаге химического заражения

По зараженной территории идите быстро, но не бегите и не поднимайте пыли.

Помните! Чем дольше вы будете находиться на зараженной местности, тем больше опасность заражения.

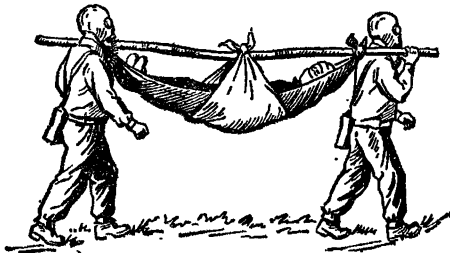
При движении не прикасайтесь к окружающим предметам, не наступайте на видимые капли отравляющих веществ.

На зараженной территории ни в коем случае нельзя снимать средства защиты, курить, принимать пищу, пить воду.

При обнаружении на коже, одежде, обуви, средствах защиты капель отравляющих веществ обработайте эти места жидкостью из противохимического пакета. Вскройте оболочку пакета, отвинтите крышку флакона и обильно



а



б



г



д

Рис. 46. Способы переноски пострадавших

смочите раствором тампон. Тщательно протрите зараженные участки кожи (шею, лицо, кисти рук), а также наружную поверхность маски надетого противогаза, при этом раствор не должен попадать в глаза. Затем смочите следующий тампон и протрите воротничок, манжеты и другие зараженные участки одежды.

После выхода из района заражения пройдите санитарную обработку.

Вернуться к месту жительства или работы вы сможете только после ликвидации очага химического заражения. Это сделают специальные формирования гражданской обороны.

Действия в очаге бактериального заражения

Оказавшись в очаге бактериального заражения, выполняйте все указания медицинских работников и администрации. Если необходимо, проведите дезинфекцию квартиры, мест общего пользования, посуды, одежды, обуви, постельных принадлежностей и мебели, а также санитарную обработку себя и членов семьи. *

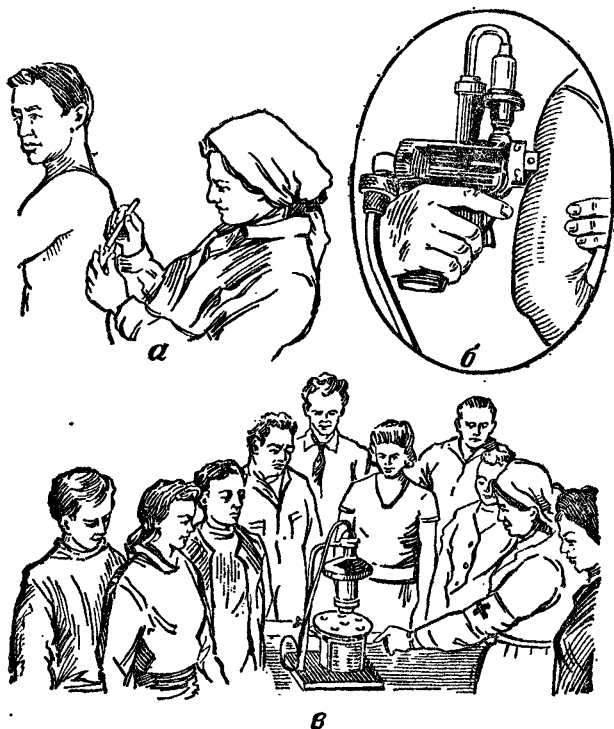


Рис. 47. Способы массовой вакцинации:
а — подкожным введением; б — безыгольным шприцем; в — с помощью аэрозольного генератора

Ни в коем случае не уклоняйтесь от профилактических прививок и приема лекарств, предупреждающих заболевания (рис. 47 и 48).

Истребляйте переносчиков инфекционных заболеваний: грызунов, мух, блох, клещей!

На территории, где возникли очаги особо опасных инфекций, будет введен специальный режим — карантин

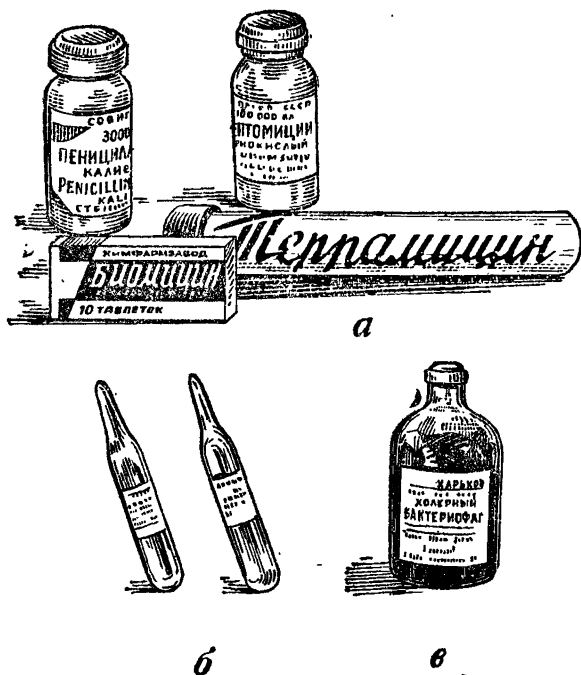


Рис. 48. Средства общей и специфической экстренной профилактики: а — антибиотики; б — сыворотки; в — фаги

(рис. 49). В случае выявления менее опасных заболеваний устанавливается обсервация.

Строго соблюдайте все требования и правила, установленные для населения на период карантина или обсервации!

Нельзя выходить из района, в котором объявлен карантин. Не разрешайте детям гулять, ходить к товарищам. Выходя из дома, надевайте противогаз, респиратор, противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку. Старайтесь меньше общаться с окружающими.

Проводя ежедневную уборку, обязательно используйте дезинфицирующие растворы. Мойте руки перед едой водой с мылом. Также тщательно соблюдайте другие меры личной и общественной гигиены.

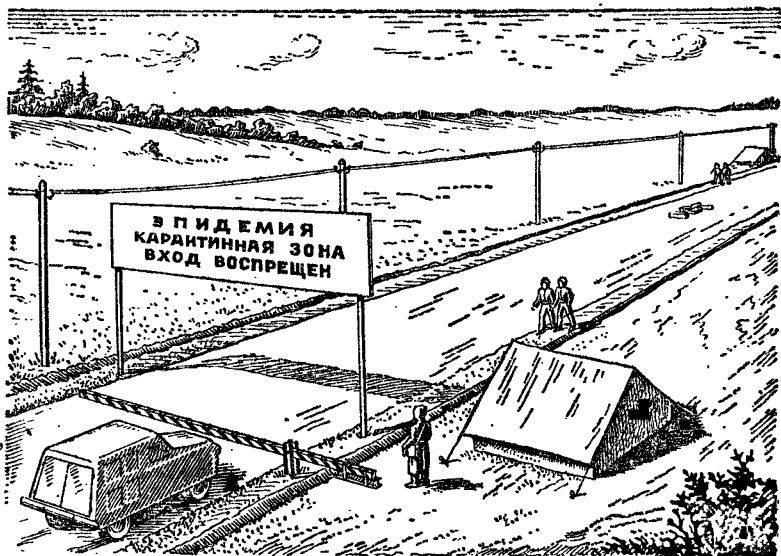


Рис. 49. Карантин

Используйте воду только из проверенных источников. Не пейте сырую воду и некипяченое молоко! Продукты в пищу употребляйте только после кипячения или прожаривания (пропаривания). Храните их в плотно закрытой таре. Хлеб обжигайте или прогревайте на огне, в духовке или печке.

Если в вашей семье появился больной, до прибытия медицинского персонала немедленно примите меры к изоляции его от других членов семьи и соседей. Для этого поместите его в отдельную комнату или отгородите его кровать ширмой, шкафом.

В тех случаях, когда вы не знаете, какое заболевание у члена вашей семьи, действуйте так, как будто оно инфекционное. До проведения дезинфекции, санитарной обработки не ешьте, не пейте и не курите! Старайтесь не прикасаться к окружающим предметам!

Будьте очень аккуратны при уходе за инфекционными больными.

Действия на местности, зараженной радиоактивными веществами

Порядок действий и режим поведения людей в зараженном районе определяют штабы гражданской обороны. Они сообщают о характере радиационной обстановки и дадут рекомендации, как действовать.

В зоне умеренного заражения вы должны находиться в противорадиационном укрытии всего лишь несколько часов, а затем можете перейти в обычное помещение. При входе в помещение не забудьте очистить обувь и одежду от радиоактивной пыли. Но выходить из помещения в первые сутки можно будет не более чем на 4 ч. Средства защиты необходимо надевать только в сухую ветреную погоду и при движении по пыльной дороге.

Предприятия и учреждения работу не прекращают и продолжают ее в обычном режиме.

В зоне сильного заражения вы должны находиться в укрытии до трех суток, в последующие четверо суток допустимо пребывание в обычном помещении. Выходить из него можно не более чем на 3—4 ч в сутки. Пользоваться средствами защиты органов дыхания нужно только при наличии в воздухе пыли.

Предприятия и учреждения продолжают работу по особому режиму, устанавливаемому штабом ГО. При этом работы на открытой местности прекращаются на срок от нескольких часов до нескольких суток.

В зоне опасного заражения продолжительность вашего пребывания в укрытии составит не менее трех суток, после чего можно будет перейти в обычное помещение, но выходить из него следует только при крайней необходимости и на непродолжительное время.

Предприятия и учреждения в зоне опасного заражения прекращают работу на трое суток и более. Там, где работу прекратить нельзя, ее организуют по сокращенным сменам, чтобы не было переоблучения людей.

В период выпадения радиоактивных осадков следует находиться в укрытиях, выходить из них ни в коем случае нельзя.

Находясь вне укрытия, надо помнить, что местность и все предметы на ней заражены радиоактивными веществами.

Не ходите без надобности по местности, подвергшейся радиоактивному заражению! Не выгоняйте скот на зара-

женное пастбище, не давайте ему загрязненных кормов и воды!

Воду для питья и приготовления пищи берите только из водопровода и защищенных колодцев. Вода в открытых водоемах, покрытых толстым слоем льда, также не представляет опасности. Не пользуйтесь водой из зараженных открытых водоемов! Отойдите в 2—3 м от берега яму. В нее из водоема просочится вода, которая, профильтровавшись через слой грунта, становится пригодной для питья.

Молоко, получаемое от животных, употреблявших корма, зараженные радиоактивными веществами, следует переработать на масло, творог и только спустя некоторое время употреблять в пищу.

В первые 10—12 дней избегайте давать детям молоко от животных, которые паслись на зараженных пастбищах. Лучше используйте консервированное молоко (сухое или сгущенное) и молочные сухие смеси.

Продукты питания, хранящиеся в холодильниках, кухонных столах, шкафах, подпольях, а также в полиэтиленовых мешках, стеклянной, эмалированной посуде, пригодны в пищу, если в доме в момент выпадения радиоактивных осадков не были открыты окна и двери.

Картофель, морковь и другие корнеплоды, зараженные радиоактивными веществами, следует тщательно вымыть, очистить и сварить. После этого их можно употреблять в пищу.

Помните, что радиоактивному заражению подвергаются лишь верхние слои продовольствия. Снимите верхний ряд мешков или слой зерна, картофеля, остальное продовольствие используйте без ограничения.

Ни в коем случае не уничтожайте продовольствие, зараженное радиоактивными веществами! Спустя некоторое время вследствие радиоактивного распада оно станет пригодным к употреблению.

Действия в условиях пожара

В условиях пожара опасность для людей представляют высокая температура воздуха, задымленность, концентрация окиси углерода, возможное обрушение зданий и сооружений.

Помните об этом, когда вы спасаете пострадавших или гасите огонь.

Особенно быстро действуйте в зданиях, охваченных пожаром. Если для спасения людей нужно пройти через горящее помещение, накройтесь с головой мокрым одеялом, куском плотной ткани или пальто. Дверь в задымленное помещение открывайте осторожно, иначе быстрый приток воздуха вызовет вспышку пламени. Через сильно задымленное помещение лучше двигаться ползком или пригнувшись. Войдя в помещение, где могут быть люди, окликните их. Помните, что дети от страха часто прячутся под кровати, за шкафы и в другие подобные места!

Если пострадавший может двигаться самостоятельно, укажите ему безопасное направление. Если пострадавший по состоянию или по возрасту не может сам выйти из угрожаемой зоны, помогите ему выйти или вынесите его. Перед тем как вывести или вынести пострадавшего из зоны горения, накиньте на него одеяло, простыню, плащ, пальто — желательно мокрые.

Во время пожара на людях может загореться одежда. В этих случаях многие пытаются бежать, что еще больше раздувает пламя. Остановите их! Накиньте на пострадавшего пальто, одеяло или покрывало и прижмите плотно к телу. Этим вы прекратите приток воздуха и быстрее погасите пламя.

После того как вы вывели или вынесли пострадавшего, наложите на ожоги повязки и отправьте его в ближайший медицинский пункт.

Начиная тушить огонь, прежде всего постарайтесь остановить его дальнейшее распространение. Затем гасите огонь в местах наиболее интенсивного горения, при этом струя подается не на пламя, а на поверхность очага горения. Если горит вертикальная поверхность, струю направляйте в ее верхнюю часть, а затем ниже.

При борьбе с пожарами используйте ручные огнетушители, песок, землю, воду, подручные средства — одеяла, покрывала, верхнюю одежду, коврики и т. п.

Небольшой очаг огня в доме, квартире следует залить водой или чем-либо накрыть (лучше всего мокрой тканью).

Горючие жидкости лучше всего тушить пенообразующими составами, засыпать песком или землей, а если очаг небольшой, накрыть тяжелым покрывалом, одеждой и т. п.

Если загорелась изоляция электрических проводов, то в первую очередь проверьте, не находятся ли провода под напряжением. Начинайте тушить огонь только после того, как вывернули пробки, выключили рубильник, т. е. отключили подачу тока.

Населению, особенно в сельской местности, нужно знать основные правила борьбы с лесными пожарами.

При тушении лесных низовых пожаров (горят травяной покров, валежник, порубочные остатки) забрасывайте огонь землей, сбивайте его ветками, мешковиной и другими подходящими для этой цели предметами.

При борьбе с верховыми пожарами (огонь распространяется по вершинам деревьев) устраивайте заградительные полосы на пути распространения огня или пускайте встречный огонь от какого-либо рубежа (река, просека, дорога и т. п.).

Для остановки подземных пожаров по оси заградительной полосы ройте канавы глубиной до материкового грунта.

При тушении лесных пожаров, особенно подземных, необходимо подгоревшие деревья спиливать или срубить по направлению пожара. Будьте очень внимательны, чтобы не провалиться в подгоревший грунт.

Если вам нужно выйти из зоны лесного пожара, выходите из горящего леса в наветренную сторону, используя открытые пространства (поляны, просеки, дороги, реки и т. д.), а также участки леса, состоящие из лиственных пород.

Умейте бороться с зажигательными веществами — напалмом, пирогелем и др.

Попадание горячей зажигательной смеси на тело вызывает тяжелые ожоги. Если на тело попало небольшое количество такой смеси, накройте это место рукавом или полкой одежды, влажной глиной, мокрым песком. При попа-

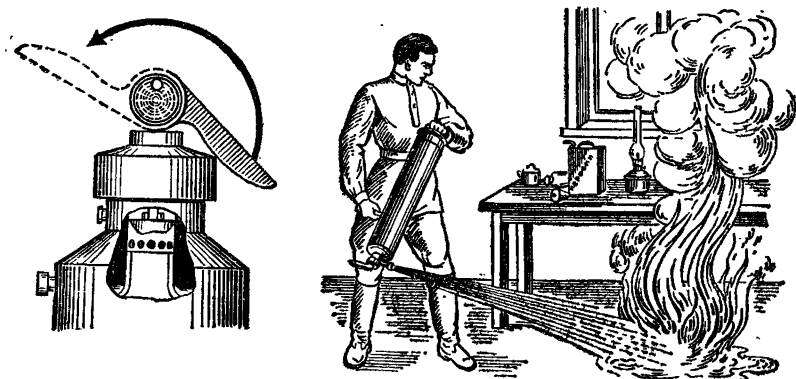


Рис. 50. Приведение в действие огнетушителя ОП-5

дании большого количества смеси снимите с пострадавшего одежду, а если это невозможно, пораженные места плотно накройте одеждой или тканью, обильно полейте водой или погрузите в воду, засыпьте влажным песком или землей. В крайнем случае можно сбить пламя, катаясь по земле.

Умейте пользоваться ручными огнетушителями. У ручного пенного огнетушителя (рис. 50) рукоятку поднимите вверх и перекиньте до отказа, затем переверните огнетушитель вверх дном и направьте струю пены на огонь. Ручной углекислотный огнетушитель (рис. 51) поднесите как можно ближе к очагу горения, направьте раструб (пеннообразователь) на огонь и откройте запорный вентиль, вращая маховичок против хода часовой стрелки.

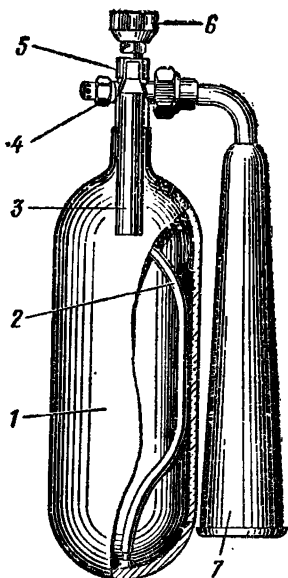


Рис. 51. Углекислотный огнетушитель:

1 — баллон; 2 — сифонная трубка; 3 — рукоятка; 4 — предохранитель; 5 — вентиль; 6 — маховичок; 7 — пеннообразователь

Действия при стихийных бедствиях

Вы должны знать, как нужно действовать в условиях стихийных бедствий.

К стихийным бедствиям относятся наводнения, землетрясения, селевые потоки, ураганы, снежные заносы, обвалы и т. д.

При наводнении для спасения людей, животных и материальных ценностей используются в первую очередь все имеющиеся плавучие средства общественного и индивидуального пользования — теплоходы, баржи, катера, баркасы, паромы, лодки и т. д.

Для посадки и высадки людей устраиваются временные причалы, а на плавучих средствах должно быть достаточное количество приспособлений для спасения пострадавших (трапы, сходни, спасательные круги, пояса, лестницы, канаты, багры и т. д.).

Если имеются подручные материалы (бревна, жерди, доски, бочки, автомобильные камеры и т. д.), вы сами или

при помощи соседей можете изготовить простейшие, но надежные плавучие средства — плоты, паромы.

Для небольших плотиков (на 1—2 человека) используйте доски, бревна, брусья, автомобильные камеры, связанные веревками или проволокой (рис. 52). Для плотов

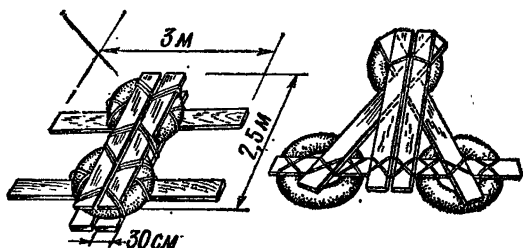


Рис. 52. Плотик из автомобильных камер (2 камеры на 1 человека)

на 6—8 человек целесообразно применять бочки (рис. 53). Бочки закрепляются в опорных рамах из тонких бревен, брусьев, жердей, досок. Рамы соединяются между собой веревками или проволокой. Если бочек нет, используйте вместо них бидоны, бурдюки, дерево, различные поплавки. Набивать поплавки можно соломой, стружкой, сухими листьями, камышом, хворостом. Сухой камыш или хворост, связанный в пучки, можно использовать в качестве самостоятельного плавучего средства.

Паромы строятся из толстых бревен или брусьев. Для паромов можно также использовать лодки, на которые в этом случае укладывается настил из бревен (брусьев) и досок (рис. 54).

Для ведения спасательных работ при наводнениях оборудуются пункты переправы, на которых создается комендантская служба. Точно выполняйте требования комендантской службы, чтобы не подвергать опасности свою жизнь и жизнь тех, кто идет на риск ради спасения вас и вашей семьи!

При землетрясении, если оно застало вас в жилом, производственном или другом помещении, немедленно покиньте здание. Если выйти невозможно, встаньте в дверном или оконном проеме.

На улице постарайтесь как можно быстрее отойти (отехать) от зданий и сооружений в направлении широких улиц, площадей, спортивных площадок, пустырей и других незастроенных мест.

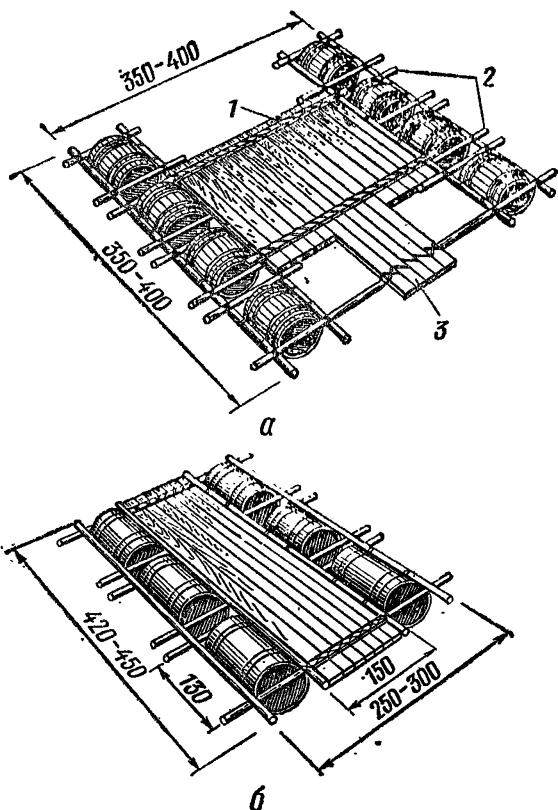


Рис. 53. Плоты на деревянных бочках для переправы 6—8 человек:
 а — на восьми бочках; б — на шести бочках; 1 — пажилина;
 2 — рама; 3 — сходни

При угрозе селя на пути его движения к населенным пунктам укрепляются плотины, возводятся насыпи и временные подпорные стенки, устраиваются селевые ловушки, роются отводные каналы и т. д. Вы должны участвовать по мере возможности в этих работах.

Для предотвращения снежных заносов устраивайте снегозащитные ограждения. Ими могут быть снежные валы и стенки, изгороди, изготовленные из местных подручных материалов, хворостяные или дощатые щиты (рис. 55).

Устанавливая ограждения, учитывайте направление господствующего ветра. Ограждения ставятся с наветренной

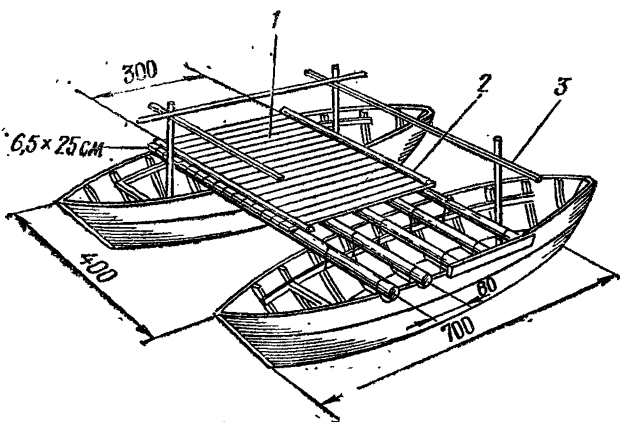


Рис. 54. Паром на двухместных лодках.
 1 — настил; 2 — пажиллина; 3 — поручень

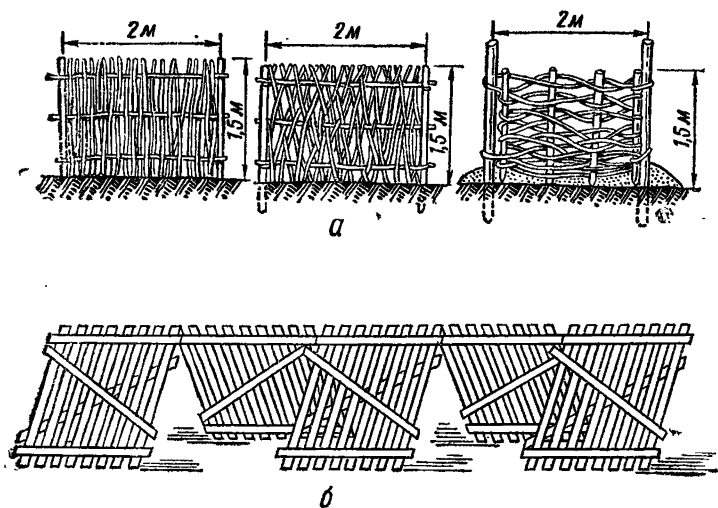


Рис. 55. Виды снегозащитных ограждений:
 а — хворостяные щиты; б — дощатые щиты

стороны от дороги. Наименьшее расстояние от края проезжей полосы — 20 м. По мере заноса ограждений снегом их необходимо наращивать или поднимать и ставить на гребень снежного вала.

При угрозе возникновения урагана подготовьте существующие убежища, подвалы, подполья, погреба. При необходимости, если позволяет время, постройте простейшие укрытия. При непосредственной угрозе урагана укройтесь в них.

Если вы в момент предупреждения об урагане находитесь на работе, прекратите или ограничьте работы вне производственных зданий. Демонтируйте или закрепите оборудование, которое может пострадать от урагана.

Глава VI

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ ОЧАГА ЗАРАЖЕНИЯ

Своевременное и быстрое удаление с зараженных поверхностей радиоактивных веществ, обеззараживание отравляющих веществ и бактериальных средств значительно снижают эффективность их воздействия на человека.

На вашей одежде, обуви, средствах защиты и открытых участках тела могут оказаться радиоактивные и отравляющие вещества. Удалите их!

Но это необходимо сделать только в специально отведенном месте и в определенном порядке.

Когда вы выйдете из района радиоактивного заражения, станьте спиной к ветру, снимите накидку, плащ, пальто, вытряхните их и повесьте на веревку или перекладину. Затем обметите радиоактивную пыль сверху вниз с помощью веника, щетки, жгута из сена, соломы или выбейте палкой. Обувь очистите от грязи и протрите веником или щеткой (рис. 56).

Обеззаразить одежду и белье можно путем полоскания в проточной воде.

Когда вы закончите обеззараживание одежды и обуви, снимите противогаз и тщательно протрите его. Если вы пользовались противопыльной тканевой маской, хорошо вытряхните ее, прополощите или постирайте. Ватно-марлевую повязку уничтожьте, так как удалить с нее радиоактивную пыль очень трудно. В последнюю очередь снимите перчатки.

После этого приступайте к частичной санитарной обработке. Сначала тщательно вымойте водой с мылом руки. Хорошо обработайте ногти (под ними могут оказаться ра-

диоактивные вещества). Затем обмойте лицо. Не допускайте, чтобы смываемая с лица вода попадала в рот, нос и глаза. Обмойте также и те участки тела, которые были открыты. Прополощите чистой водой рот и горло.

Если воды нет, можно использовать жидкость из противохимического пакета. Влажным полотенцем, носовым платком, тампонами из марли или ваты оботрите руки, лицо (но не глаза) и другие открытые участки тела.

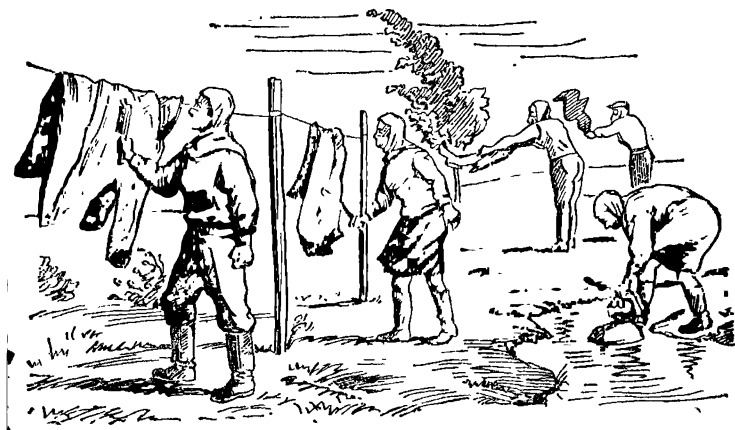


Рис. 56. Частичная дезактивация одежды и обуви

Учтите, что частичная санитарная обработка не обеспечивает надежного обеззараживания. Поэтому при первой возможности пройдите полную санитарную обработку. Она заключается в мытье всего тела теплой водой с мылом и проводится дома или на пунктах специальной обработки. Можно ограничиться купанием в незараженной воде реки или озера.

Не забудьте проверить полноту обеззараживания при санитарной обработке. Для этого пройдите дозиметрический контроль.

После того как вы выйдете из района химического заражения, тщательно осмотрите себя, друг друга: нет ли капель отравляющих веществ на открытых участках кожи или на одежде. Если обнаружите капли ОВ, снимите их тампоном из противохимического пакета или ветошью, тряпкой, бумагой. Места, с которых вы удалили капли отравляющих веществ, обработайте жидкостью из противо-

химического пакета. Это нужно сделать как можно скорее. Затем пройдите полную санитарную обработку на одном из специальных пунктов, развернутых гражданской обороной.

Запомните! Снимать противогаз и средства защиты кожи после выхода из очага химического заражения можно лишь тогда, когда вы убедитесь, что в воздухе и на вашей одежде отравляющих веществ нет. В этом вам помогут формирования гражданской обороны.

Не забывайте, что зараженные радиоактивными и отравляющими веществами, бактериальными средствами территория, здания, оборудование, техника, предметы домашнего обихода являются источниками поражения.

Чтобы можно было передвигаться по территории, зараженной радиоактивными веществами, мягкий грунт, где это необходимо, либо срежьте на 7—8 см, либо перепашите, либо засыпьте слоем незараженной земли; дороги и площадки с твердым покрытием либо прометите, либо промойте водой.

Удалить радиоактивные вещества из производственных помещений, с техники, оборудования (особенно с их гладких поверхностей) вы можете путем сметания их или смывания струей воды, а лучше растворами на основе моющих порошков («Дон», «Эра», «Лотос» и др.). Используйте также растворители (бензин, керосин и др.).

В квартире при заражении радиоактивной пылью обметите потолок и стены щетками, протрите их влажными тряпками, обметите шкафы, столы и стулья, после этого вымойте полы водой с мылом. Мягкую мебель обработайте пылесосом, а затем протрите влажной тряпкой (рис. 57).

В очаге химического заражения используйте для обеззараживания хлорную известь (в виде кашицы или осветленного раствора) или двухвалентную соль гипохлорита кальция (в виде раствора). Для уничтожения зарина можно применять аммиачную воду.

В очаге бактериального заражения применяйте дезинфицирующие вещества: фенол, лизол, крезол, хлорную известь и т. д.

Предметы домашнего обихода (одежду, обувь, одеяла, подушки, ковры, скатерти и т. п.), оказавшиеся в зоне химического или бактериального заражения, и средства защиты сдайте на специальные станции обеззараживания. Дегазацию и дезинфекцию хлопчатобумажной одежды, белья и посуды можно провести самому. Для этого нужно прокипятить их в 2% содовом растворе в течение 2 ч.

Соблюдайте меры предосторожности при проведении работ по обеззараживанию.

Все работы проводите обязательно в индивидуальных средствах защиты. Не снимайте их преждевременно. Осторожно обращайтесь с различными обеззараживающими растворами. Обтирочные материалы, использованные при обеззараживании, складывайте в специально отведенных

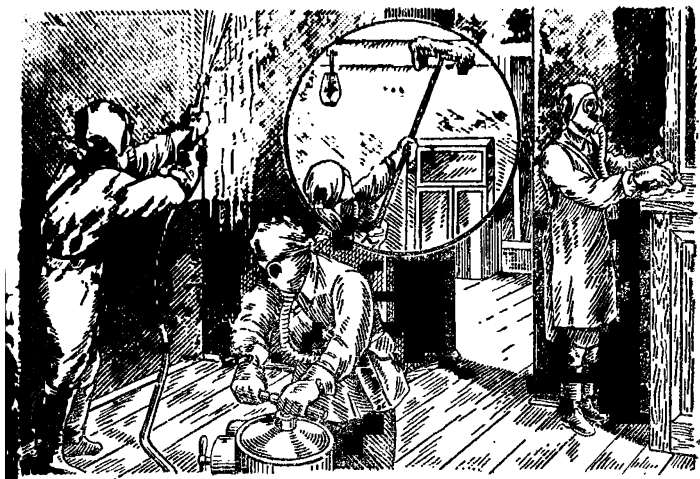


Рис. 57. Дезактивация жилых помещений

местах. Использованную воду и растворы сливайте в канализацию или ямы-отстойники. Место слива обозначайте указателем с соответствующей надписью.

Во время работы не пейте, не ешьте и не курите!

После окончания работы на зараженной местности обязательно пройдите полную санитарную обработку.

* * *

Эту Памятку необходимо изучить каждому члену семьи. Ее должны знать взрослые и дети.

Долг каждого гражданина Советского Союза — активно участвовать во всех мероприятиях гражданской обороны.

Помните, что организованность, строгое соблюдение всех правил поведения и решительные действия в очаге поражения (заражения) — залог спасения вашей жизни и многих других людей!

ОГЛАВЛЕНИЕ

Стр.

Глава I. Защита населения — главная задача гражданской обороны	3
Главная задача гражданской обороны	—
Современные средства поражения армий капиталистических государств	4
Глава II. Средства и способы защиты населения	11
Коллективные средства защиты	—
Убежища	—
Противорадиационные укрытия	15
Защитные свойства местности	20
Индивидуальные средства защиты	21
Индивидуальные средства защиты органов дыхания	22
Средства защиты кожи	27
Индивидуальный противохимический пакет	30
Аптечка индивидуальная АИ	31
Эвакуация	33
Глава III. Действия населения при угрозе нападения	34
Подготовка коллективных средств защиты	—
Подготовка индивидуальных средств защиты	35
Действия взрослых по защите детей	—
Противопожарные мероприятия	36
Защита квартиры (дома) от проникновения радиоактивной пыли и аэрозолей	37
Светомаскировка	38
Защита продовольствия и воды от заражения	—
Защита животных	40
Осуществление противоэпизоотических мероприятий	41
Порядок эвакуации	42
Глава IV. Сигналы гражданской обороны и действия по ним	45
Глава V. Действия в очаге поражения и при стихийных бедствиях	50
Действия при нахождении в укрытии и вне его	—
Действия при спасении людей из завалов и поврежденных защитных сооружений	53
Оказание первой медицинской помощи (самопомощи и взаимопомощи) пострадавшим	58
Действия в очаге химического заражения	60
Действия в очаге бактериального заражения	62
Действия на местности, зараженной радиоактивными веществами	65
Действия в условиях пожара	66
Действия при стихийных бедствиях	69
Глава VI. Действия после выхода из очага заражения	74

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ КАЖДЫЙ

Редактор С. И. Жалков
Технический редактор Е. Н. Слепцова
Корректор В. В. Квятковская

Г-70622. Сдано в набор 27.6.75. Подписано в печать 8.10.75.
Формат 84×108/32. Бумага тип. № 2. Печ. л. 2¹/₂. Усл. печ. л. 4,20. Уч.-изд. л. 3,891
Изд. № 14/2245. Тираж 500 000 экз. (1-й завод 250 000). Цена 9 коп. Зак. 1263

Воениздат
103160, Москва, К-160
1-я типография Воениздата
103006, Москва, К-6, проезд Скворцова-Степанова, дом 3